

COPPA ITALIA +SPORT INTEGRATO

+ Campionato Nazionale Karate Federazione Sport Sordi Italia
CSEN 2016
Perugia

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN

PALAEVANGELISTI - Viale Giuseppe Meazza - Perugia

SABATO 14 Maggio 2016

Ritrovo ore 11.30 per inizio gara ore 12.30

SPORT INTEGRATO + F.S.S.I. RITROVO ORE 15.00 INIZIO GARA 16.00

KATA Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	M / N	2003 - 2004
ESORDIENTI "A" femminile	M / N	2003 - 2004
ESORDIENTI "B" maschile	M / N	2001 - 2002
ESORDIENTI "B" femminile	M / N	2001 - 2002
CADETTI maschile	M / N	1999 - 2000
CADETTI femminile	M / N	1999 - 2000
JUNIORES maschile	M / N	1996 - 1998
JUNIORES femminile	M / N	1996 - 1998
SENIORES maschile	M / N	1981 - 1995
SENIORES femminile	M / N	1981 - 1995
MASTER maschile	M / N	1951 - 1980
MASTER femminile	M / N	1951 - 1980

KATA SQUADRE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESO B / CADETTI (m.le + f.le)	M / N	1999 - 2002
JUN / SEN (m.le + f.le)	M / N	1981 - 1998

KUMITE Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	M / N	2003 - 2004
ESORDIENTI "A" femminile	M / N	2003 - 2004
ESORDIENTI "B" maschile	M / N	2001 - 2002
ESORDIENTI "B" femminile	M / N	2001 - 2002
CADETTI maschile	M / N	1999 - 2000
CADETTI femminile	M / N	1999 - 2000
JUNIORES maschile	M / N	1996 - 1998
JUNIORES femminile	M / N	1996 - 1998
SENIORES maschile	M / N	1981 - 1995
SENIORES femminile	M / N	1981 - 1995

COPPA ITALIA +SPORT INTEGRATO

**+ Campionato Nazionale Karate Federazione Sport Sordi Italia
CSEN 2016
Perugia**

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN

PALAEVANGELISTI - Viale Giuseppe Meazza - Perugia
DOMENICA 15 Maggio 2016

Samurai, Bambini, Ragazzi. Ritrovo ore 08.00 per inizio gara ore 9.00

SAMURAI BAMBINI RAGAZZI

PERCORSO a TEMPO	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2009 -2011
BAMBINI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2007 -2008
RAGAZZI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2005 -2006

FALLONCINO	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2009 -2011
BAMBINI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2007 -2008
RAGAZZI (M.le + F.le)	B - G / A - V / B / M	2005 -2006

KATA individuale	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI maschile	B - G / A - V / B - M	2009 -2011
SAMURAI Femminile	B - G / A - V / B - M	2009 -2011
BAMBINI maschile	B - G / A - V / B - M	2007 -2008
BAMBINI femminile	B - G / A - V / B - M	2007 -2008
RAGAZZI maschile	B - G / A - V / B - M	2005 -2006
RAGAZZI femminile	B - G / A - V / B - M	2005 -2006

COPPA ITALIA +SPORT INTEGRATO

+ Campionato Nazionale Karate Federazione Sport Sordi Italia

CSEN 2016

Perugia

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN

PALAEVANGELISTI - Viale Giuseppe Meazza - Perugia

DOMENICA 15 Maggio 2016

Esordienti "A", Esordienti "B", Cadetti, Juniores, Seniores, Master. Ritrovo ore 11.30 Inizio gara 12.30

KATA Individuale

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	G / A - V / B	2003 - 2004
ESORDIENTI "A" femminile	G / A - V / B	2003 - 2004
ESORDIENTI "B" maschile	G / A - V / B	2001 - 2002
ESORDIENTI "B" femminile	G / A - V / B	2001 - 2002
CADETTI maschile	G / A - V / B	1999 - 2000
CADETTI femminile	G / A - V / B	1999 - 2000
JUN / SEN maschile	G / A - V / B	1981 - 1998
JUN / SEN femminile	G / A - V / B	1981 - 1998
MASTER maschile	G / A - V / B	1951 - 1980
MASTER femminile	G / A - V / B	1951 - 1980

KATA SQUADRE

Categorie	Cinture	Anno di nascita
ESO B / CADETTI (m.le + f.le)	G/A/V/B	1999- 2002
JUN / SEN (m.le + f.le)	G/A/V/B	1981 -1998

KUMITE Individuale

KUMITE individuale	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI "A" maschile	V / B	2003 - 2004
ESORDIENTI "A" femminile	V / B	2003 - 2004
ESORDIENTI "B" maschile	V / B	2001 - 2002
ESORDIENTI "B" femminile	V / B	2001 - 2002
CADETTI masch.	V / B	1999 - 2000
CADETTI femm.	V / B	1999 - 2000
JUN / SEN maschile	V / B	1981 - 1998
JUN / SEN femminile	V / B	1981 - 1998

COPPA ITALIA +SPORT INTEGRATO

+ Campionato Nazionale Karate Federazione Sport Sordi Italia
CSEN 2016
Perugia

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN

PALAEVANGELISTI - Viale Giuseppe Meazza - Perugia

REGOLAMENTO

Regolamento PERCORSO, PALLONCINO, KATA INDIVIDUALE categorie Samurai, Bambini, Ragazzi:

Fare riferimento all'apposito documento (Regolamento Giovanissimi) oppure al (Gran Premio Giovanissimi Karate edizione FIJKAM 2008). Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nel kata non sarà preso in considerazione il tempo.

- Nel kata individuale nel percorso e nel palloncino gli atleti eseguiranno una sola prova.
- In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

Nota IMPORTANTE sul regolamento PERCORSO:

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari per evitare di delimitare le corsie con strisce adesive.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità.

Nota IMPORTANTE sul regolamento PALLONCINO:

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. **Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.**

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chuda Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri) Jodan.

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

Classe Samurai. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe Bambini La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Regolamento KATA individuale:

A partire dalla categoria ESORDIENTI "A".

QUALIFICAZIONI

Un solo Kata per il primo turno.

Valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

Dalla cintura gialla alla cintura blu

SEMIFINALI E FINALI

4 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione a bandierine.

Cinture G/A: possono ripetere lo stesso kata

Cinture V/B : 2 kata diversi

cintura marrone e nera

SEMIFINALI E FINALI

8 ATLETI QUALIFICATI

Valutazione a bandierine.

Cinture M/N: cambiare kata ad ogni turno.

Regolamento KATA a squadre:

Gli atleti componenti la squadra devono appartenere esclusivamente alle categorie previste.

- Valutazione a punteggio.
- Un solo kata.
- In caso di parità si potrà eseguire lo stesso kata.
- Non è previsto il bunkai.

Regolamento di KUMITE:

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dalla medesima Circolare di gara:

Conchiglia(facoltativa) , Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede),
Paraseno per tutte le categorie femminili,
corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

VERIFICHE DI PESO VERRANNO EFFETTUATE A CAMPIONE PRIMA DI OGNI INIZIO CATEGORIA

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro

Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme , depositate presso le società sportive di appartenenza.

Kumite Regolamento Esordienti "A"

CATEGORIE DI PESO:

A) MASCHI

da Kg. 35 a 40 Kg. 45, 50, 55, 61, 68, 75, 83

B) FEMMINE

da Kg. 32 a Kg. 37, 42, 47, 53, 60,68

REGOLAMENTO ESORDIENTI A

Vedi, Programma Attività Federale FIJLKAM, GRAN PREMIO GIOVANISSIMI PAGINE 10,11 e 16.

La prova ha la durata di 80" . E' obbligatorio l'uso dei **guantini**, dei **paratibia** e dei **paracollo del piede**. E' obbligatorio l'uso del corpetto e del paradenti.

AZIONI CONSENTITE

calcio circolare frontale sul piano trasverso al capo e al tronco (**Mawashigeri jodan e chudan**) calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso al capo (**Ura-Mawashigeri jodan**) pugno rovescio al capo (**Uraken jodan**) pugno diretto controlaterale al tronco (**Giakutsuki chudan**) Tutte le tecniche portate alla testa, al viso e al collo (jodan) non devono arrivare a contatto, nemmeno epidermico. Tutte le tecniche portate al torace e all'addome (chudan) possono essere con leggero contatto.

COMPORAMENTI ED AZIONI VIETATE

tutte le tecniche non citate tra quelle consentite; le proiezioni; le grida intimidatorie e gli atteggiamenti aggressivi; le tecniche consentite portate in zone del corpo non ammesse; i contatti eccessivi al tronco (chudan) e tutti i contatti anche epidermici al capo (jodan).

Durata combattimento: 80 secondi (Atoshi Baraku a 70 secondi)

Sono vietate tecniche dirette.

Sono consentite solo le seguenti tecniche :

- **Giaku Tsuki Chudan;**
- **Uraken Uchi;**
- **Mawashi Gheri (JODAN E CHUDAN)**
- **Ura Mawashi Gheri (JODAN E CHUDAN)**

Kumite Regolamento Eso B Cadetti Jun Sen

CATEGORIE DI PESO ESO B:

A) MASCHI

da Kg. 42 a Kg

47,52,57,63,70,78, oltre 78

B) FEMMINE

da Kg. 37 a Kg. 42, 47, 54,

63,oltre 63

DURATA INCONTRO

120 SEC.

ATOSHI BARAKU

110 SEC.

CATEGORIE DI PESO CADETTI:

A) MASCHI

da Kg. 45 a Kg

50,55,61,68,76,oltre 76

B) FEMMINE

da Kg. 43 a Kg. 48, 53, 59,

66,oltre 66

DURATA INCONTRO

120 SEC.

ATOSHI BARAKU

110 SEC.

CATEGORIE DI PESO JUN/SEN:

A) MASCHI

da Kg. 55 a Kg

60,67,75,84,94,oltre 94

B) FEMMINE

da Kg. 45 a Kg. 50, 55, 61,

68,oltre 68

DURATA INCONTRO

120 SEC.

ATOSHI BARAKU

110 SEC.

NELLE CATEGORIE KUMITE JUNIOR SENIOR MARRONI E NERE MASCHILI E FEMMINILI

PER DETERMINARE I TERZI POSTI SI EFFETTUERANNO RECUPERI TRA GLI 8 FINALISTI.

LE FINALI KUMITE JUNIOR SENIOR MARRONI E NERE MASCHILI E FEMMINILI PER IL PODIO AVRANNO LA

DURATE DI 3 MINUTI .

CI RISERVIAMO COMUNQUE LA POSSIBILITA' DI DIMINUIRE I TEMPI DELLE FINALI

DA 3 MINUTI A 2 MINUTI IN BASE AL NUMERO DI ATLETI E ALLE TEMPISTICHE DI GARA.

NELLA CATEGORIA JUN SENIOR MASCHILE E FEMMINILE è CONSENTITO UN LIEVE CONTATTO AL VISO

CON TECNICHE DI BRACCIA.

PER QUANTO NON SPECIFICATO SI FA RIFERIMENTO AL

"REGOLAMENTO FIJKAM 2015 – SETTORE KARATE".



COPPA ITALIA +SPORT INTEGRATO

+ Campionato Nazionale Karate Federazione Sport Sordi Italia

CSEN 2016

Perugia

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN

PALAEVANGELISTI - Viale Giuseppe Meazza - Perugia

QUOTE ISCRIZIONE

Quota individuale :	15,00 €
PERCORSO + PALLONCINO + KATA / KUMITE (o anche uno solo dei tre):	15,00 €
PERCORSO + PALLONCINO + KATA + KUMITE :	20,00 €
KATA individuale + KUMITE individuale:	25,00 €
KATA a squadre:	25,00 €

Le iscrizioni vanno fatte on-line sul sito www.csenkaratenazionale.it a partire da **MARTEDI' 19/04/2016** e tassativamente entro e non oltre le ore **13,00 DI MERCOLEDI' 11/05/2016**

Per richiedere le psw inviare una mail : karatecsenmbgarelombardia@gmail.com indicando il nome dell'associazione, indirizzo, nome di un responsabile con relativo numero di telefono.

Gli atleti che si presenteranno sul luogo di gara senza l'iscrizione on-line NON saranno inseriti nella competizione.

L'importo delle iscrizioni deve essere versato con **bonifico bancario** sul

CONTO CORRENTE BANCARIO intestato :

COMITATO PROVINCIALE CSEN MONZA BRIANZA

IBAN: IT 08W0200801755000101404767

La ricevuta deve essere inviata al seguente indirizzo mail: segr.csenkarategarenazionali@gmail.com

entro e non oltre **l'11/05/2016** assieme al modulo "Riassunto iscrizioni" che è scaricabile dal sito

www.csenkaratenazionale.it

e comunque deve essere esibita al ritiro dei pass.

Sara' possibile effettuare anche il pagamento in loco.

IL MODULO DI ISCRIZIONE DELLO SPORT INTEGRATO DEVE ESSERE INVIATO ENTRO

IL GIORNO **11/05/2016** AL SEGUENTE INDIRIZZO MAIL:

segr.csenkarategarenazionali@gmail.com

e comunque deve essere esibito al ritiro dei pass.

N.B. PER LO SPORT INTEGRATO NON è POSSIBILE FARE LE ISCRIZIONI ON LINE

Per ulteriori informazioni contattare:

• Sig.ra Delia Piralli	Coordinatrice Nazionale	3480639936
• M° Fasulo Alessandro	Vice Coordinatore Nazionale	3290765279
• Roncato Massimiliano	Responsabile Arbitri Nazionale	3406013817
• Anna Di Lauro	Responsabile Iscrizioni Gara	3381948725

• REFERENTE GARA NAZIONALE KARATE SORDI



M° NICOSANTI LUCA 3313744248 email :
luca.nicosanti@tiscali.it



COPPA ITALIA +SPORT INTEGRATO

+ Campionato Nazionale Karate Federazione Sport Sordi Italia
CSEN 2016
Perugia

GARA VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA NAZIONALE CSEN

PALAEVANGELISTI - Viale Giuseppe Meazza - Perugia

Note:

- All'atto dell'iscrizione on-line si chiede di specificare sempre i dati reali degli atleti: età, cintura e peso. Il programma di iscrizione on-line prevede che questi dati siano in tutti i casi specificati. Sarà il programma che provvederà a fare le opportune suddivisioni in fase di stampa delle categorie. **SI PREGA DI CONTROLLARE ATTENTAMENTE LE ISCRIZIONI, NON SI ACCETTERANNO VARIAZIONI DI CATEGORIE, CINTURE E PESI IN FASE DI GARA.**

Classifica per Società:

Classifica per Società.

Le classifiche per società sportive sono quattro:

- la Classifica per Club di specialità "Kata"
 - la Classifica per Club specialità "Kumite"
 - la Classifica per Club specialità "Percorso e Palloncino"
 - la Classifica per Club "Sport Integrato"
- la Classifica per Club "Generale" COPPA ITALIA CSEN DI KARATE 2016.
verranno premiate le prime 4 società sportive.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI E COMUNICATI CONSULTARE IL SITO :

WWW.CSENKARATENAZIONALE.IT



CSEN KARATE INTEGRATO

+ Campionato Nazionale Karate Federazione Sport Sordi Italia
CSEN 2016

Modulo di iscrizione Gara IS001

Foglio Società

Data _____

SOCIETA' : _____
CITTA' : _____ TEL. : _____
E-MAIL : _____ COACH : _____

Iscrive alla gara Coppa Italia per atleti con disabilità .Montecatini Terme 11/04/2015

I seguenti atleti in allegato 1, dichiarando di essere a conoscenza delle regole e regolamenti di gara, federali e sanitari e di accettarli in toto.

Il Presidente della Società , dichiara sotto la propria responsabilità di aver tenuto conto di formalizzare la posizione sanitaria degli atleti di cui sopra, come prescritto dalla legge e dai regolamenti vigenti.

Ai sensi della legge 196/03 e seguenti, la comunicazione dei propri dati e dei dati dei propri associati sarà intesa come esplicita manifestazione di consenso del trattamento degli stessi al fine della gestione dell'operazione.

TIMBRO E FIRMA

Allegato 1 – da compilare e spedire insieme al foglio Società

D.F. - Atleti in carrozzina e Atleti con diversità fisica generica

Cognome Nome	categoria	cintura	note

D.S. - Ipovedenti – Non vedenti – Ipoudenti – Non udenti



Cognome Nome	categoria	cintura	note

D.I.R. - Sindrome di Down -- Cerebrolesi -- A.D.H.D.

Cognome Nome	categoria	cintura	note



SISTEMAZIONE
ALBERGHIERA
CAMPIONATO NAZIONALE KARATE
CSEN 2016 PERUGIA

C/O PALAEVANGELISTI VIALE GIUSEPPE MEAZZA - PERUGIA

14-15 MAGGIO 2016

La sistemazione alberghiera avverrà presso strutture visionate personalmente e garantite dal CSEN e dall'Agenzia di Viaggi ASISIUM TRAVEL. Tutti gli Hotel sono stati selezionati garantendo la qualità dei servizi, i pasti, l'accessibilità, la possibilità di parcheggio per gli autobus e la facilità di raggiungere lo Stadio di Perugia, sede del Campionato Nazionale KARATE CSEN 2016. Gli Hotel e Alberghi prescelti, offrono facili collegamenti con le Città di Assisi e di Foligno per eventuali visite nei Luoghi Sacri Francescani, vi proponiamo in allegato delle visite guidate ad Assisi.

- **Hotel **** QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE a partire da **€ 35,00**
- **Hotel ***** QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE a partire da **€ 45,00**
- **Hotel ****** QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE a partire da **€ 55,00**

LA QUOTA COMPRENDE:

Sistemazione in camere doppie/triple/quadruple con trattamento di **Mezza Pensione**
(**Colazione/Cena**) con 1/2 Acqua e 1/4 Lt. Vino Cadauno ai pasti. **Quota a persona a notte**
Assicurazione responsabilità civile
Parcheggio Autobus e Auto Private

SUPPLEMENTI DA RICHIEDERE PER:

- Pensione completa del Pranzo
- Camera singola

RIDUZIONI:

- *Riduzione quota bambini da richiedere*
- *3° e 4° letto da richiedere*

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI CONVENZIONATE ESCLUSIVAMENTE PRESSO:

ASISIUM TRAVEL INCOMING di Assisi Group srl

Via Borgo Aretino 11A 06081 Assisi (PG)

Tel. 075 - 813074 o Cell. 334/3954324

info@asisiumtravel.com

www.asisiumtravelincoming.com



**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI CONVENZIONATE
ESCLUSIVAMENTE PRESSO:
ASISIUM TRAVEL di Assisi Group**

RECESSO DEL PARTECIPANTE

Se un partecipante iscritto al soggiorno dovesse rinunciare, avrà diritto al rimborso della somma al netto delle penali qui di seguito elencate, oltre agli oneri ed alle spese da sostenere per l'annullamento dei servizi:

- da 29 a 15 giorni prima dell'arrivo = penale del 25%;
- da 14 a 7 giorni prima dell'arrivo = penale del 50%;
- da 6 giorni a 72 ore prima dell'arrivo = penale del 75%;
- nessun rimborso per cancellazioni avvenute dopo tale termine.

IMPORTANTE

INVIARE COPIA MODULO PRENOTAZIONE E COPIA DEL BONIFICO BANCARIO A:

- info@asisiumtravel.com
- delia.piralli@gmail.com