



## **GRUPPO SPORTIVO ENS LUCCA**

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**

Viale Europa, 1221 – S.Concordio – 55100 Lucca

Email: [gsenslucca@fssi.it](mailto:gsenslucca@fssi.it) - Tel 058356042 – Fax 0583584029 – CF 92013390460

ORGANIZZA

SABATO 27 SETTEMBRE 2014

**CAMPIONATO ITALIANO FSSI DI STAFFETTA**

DOMENICA 28 SETTEMBRE 2014

**3^ PROVA DEAF MTB CUP DI CROSS COUNTRY**

**15° DEAF MTB CUP 2014**

**15° TROFEO DELLA COLLINA**

**PORCARI (LUCCA)**

PROGRAMMA
-----------

SABATO 27 SETTEMBRE

GARA DI STAFFETTA

- Ore 14.30 - Ritrovo c/o Piazza degli Alpini (ex piazza del mercato) – Porcari (LU)
- Ore 16.00 - Partenza della gara
- Ore 18.30 - Premiazioni c/o Comune di Porcari, p.zza F.Orsi

DOMENICA 28 SETTEMBRE

GARA DI CROSS COUNTRY (Gara aperta a non udenti e udenti)

- Ore 07.30 - Ritrovo c/o Piazza degli Alpini (ex piazza del mercato) – Porcari (LU)
- Ore 09.00 - Partenza della gara
- Ore 12.30 - Premiazioni c/o Comune di Porcari, p.zza F.Orsi

ISCRIZIONI

Il modulo delle iscrizioni compilato deve pervenire entro e non oltre il 20 settembre 2014 via email a [gsenslucca@fssi.it](mailto:gsenslucca@fssi.it) e per conoscenza a [dtmtb@fssi.it](mailto:dtmtb@fssi.it) e [toscana@fssi.it](mailto:toscana@fssi.it)

QUOTE DI ISCRIZIONE:

Gara di Staffetta	€ 20,00 per squadra
Gara di Cross Country	€ 15,00 per atleta

Responsabile Organizzazione:

Gs Ens Lucca ASD – fax 0583584029 - [gsenslucca@fssi.it](mailto:gsenslucca@fssi.it)

**MODULO DI ISCRIZIONE ALLE GARE E MAGGIORI  
DETTAGLI/INFORMAZIONI NELLE PAGINE SUCCESSIVE**

## **REGOLAMENTO 3<sup>a</sup> prova Cross Country e Staffetta**

### **MANIFESTAZIONE:**

La manifestazione, denominata: “**Deaf Mtb Cup 2014 - 3<sup>a</sup> prova Cross Country e Staffetta**” è organizzata da Gruppo Sportivo Ens Lucca, in collaborazione con G.S. Torretta Bike, e con il Deaf Mtb Cup. La gara di Staffetta è valida per il Campionato Italiano FSSI.

### **PARTECIPAZIONE:**

La partecipazione è riservata a tutti i non udenti, iscritti al Deaf Mtb Cup. I partecipanti, tesserati FSSI, saranno considerati “**Agonisti**” e dovranno esibire il relativo cartellino. I non tesserati FSSI, saranno considerati “**Escursionisti**”, e dovranno esibire il certificato medico non agonistico, rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/82, e dovranno sottoscrivere una dichiarazione liberatoria (per i minorenni è necessario l’assenso dei genitori).

### **CATEGORIE AMMESSE:**

Junior	1989 e successivi
Senior	dal 1975 al 1988
Master	dal 1964 al 1974
Gentlemen	1963 e precedenti
Dame	Categoria unica

### **DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:**

La **gara di staffetta** si svolgerà il giorno sabato 27 Settembre a Porcari (LU).  
Il ritrovo è previsto alle ore 14.00 presso piazza degli Alpini (ex piazza del Mercato) a Porcari (LU) e l’orario di partenza è fissato per le ore 16.00.

La **gara di cross country** si svolgerà il giorno Domenica 28 Settembre, a Porcari (LU)  
L’orario di partenza è fissato per le ore 9.00 Appello atleti alle ore 8,30  
Il ritrovo è previsto alle ore 8.00 presso piazza degli Alpini (ex Piazza del Mercato) – Porcari (LU).

### **QUOTE DI ISCRIZIONE:**

La quota di iscrizione al Cross Country è fissata in Euro 15,00 (quindici/00) per atleta.

La quota di iscrizione per le Staffette è fissata in Euro 20,00 (venti/00) per squadra.

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno pervenire via email alla Società GS Ens Lucca (email: [genslucca@fssi.it](mailto:genslucca@fssi.it)), al DT Mtb sig. Roberto Malacarne (email: [dtmtb@fssi.it](mailto:dtmtb@fssi.it)) e al sig. Presidente FSSI Toscana sig. Fabio Fabbri (email: [toscana@fssi.it](mailto:toscana@fssi.it)) per mezzo dell’apposito modulo di partecipazione, entro e non oltre il giorno 20 Settembre 2014.

**PERCORSO:**

Il percorso di staffetta avrà la lunghezza di km. 6, un giro per ciascun concorrente (per un totale di 18 km a squadra)

Il percorso di cross country, avrà la lunghezza di km. 27 per tutte le categorie maschili e di km. 18 per la categoria femminile, e si svolgerà su di un circuito di km. 9, da ripetere n. 3 volte le categorie maschili e n. 2 volte la categoria femminile.

**OBBLIGHI/DIVIETI:**

E' obbligatorio per tutti il casco protettivo omologato, secondo le norme CE.

E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche di qualsiasi tipo. E' inoltre vietato il cambio della bici durante la gara, pena la squalifica.

*E' inoltre fatto obbligo a tutti i partecipanti, di rispettare il codice della strada (mantenere la destra, rispettare gli stop non presidiati, mantenere una velocità controllata, dare la precedenza). L'organizzazione non risponde di eventuali danni derivanti dall'inosservanza di tali obblighi.*

**SERVIZI:**

Sarà garantito il servizio medico con ambulanza, volontari lungo il percorso, punti di ristoro all'arrivo, spogliatoi, docce, lavaggio bici.

**PREMI:**

Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria, e le prime 3 squadre di Staffetta. Inoltre, le prime 3 squadre della gara di Staffetta valida per il Campionato Italiano Fssi, riceveranno le medaglie. A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara con prodotti tipici.

**PUNTEGGI:**

Secondo regolamento Deaf Mtb Cup

**NORME:**

Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della F.C.I. (settore fuoristrada), della FSSI, ed al regolamento del Deaf Mtb Cup.

Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione di cui al D.M. 18/02/82, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali (legge 675/96) relativamente alla manifestazione.

La Società organizzatrice, e collegate, pur garantendo la massima sicurezza ai partecipanti, declina ogni responsabilità per quanto dovesse accadere agli stessi prima, durante e dopo la manifestazione.

Modulo d'iscrizione 3<sup>a</sup> prova Deaf Mtb Cup  
STAFFETTA (XCR) - Sabato 27 Settembre 2014  
CROSS COUNTRY (XCO) - Domenica 28 Settembre 2014  
Porcari (LU)

Societa' Sportiva \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Numero Fax \_\_\_\_\_ email \_\_\_\_\_

**STAFFETTA DEAF MTB CUP e F.S.S.I. - 27 settembre 2014**

N.	Cognome e Nome	Anno	Cat.	N. Tessera Fssi
A				
A				
A				
B				
B				
B				

**3<sup>a</sup> PROVA DEAF MTB CUP DI CROSS COUNTRY – 28 settembre 2014**

N.	Cognome e Nome	Anno	Cat.	N. Tessera Fssi
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Data

Timbro

Firma

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## CONVENZIONE HOTEL COUNTRY CLUB

Disponibilita' di camere per le notti del 27 e 28 settembre 2014 per gli atleti e atlete sordi partecipanti.

Le tariffe sotto elencate si intendono per persona e per notte con sistemazione in camera doppia oppure tre letti, per la singola è da considerare un supplemento di Euro 15,00 per notte

- Pensione Completa Euro 60,00 (bevande ai pasti compresi)
- Mezza pensione Euro 45,00 (bevande ai pasti compresi)
- Camera e prima colazione Euro 32,00
- Bambini fino a 3 anni gratis

Nella tariffa è compreso anche l'uso del magazzino per le biciclette

Per informazioni contattare via E-mail: [countryhotel@rphotels.com](mailto:countryhotel@rphotels.com)



## **INFORMAZIONI PER IL PRANZO DI DOMENICA 28 SETTEMBRE**

Dopo la gara di Cross Country ci sarà il pranzo presso la Trattoria "STEFAN" in Via G.Puccini n° 1190, 55016 Porcari (LU)

Il menù:

- Antipasto Toscano
- Penne al pomodoro
- Roast + arista
- Patate e spinaci
- Acqua, vino, caffè

Il costo del pranzo è di € 18 per persona

Società Sportiva \_\_\_\_\_

N° partecipanti al pranzo \_\_\_\_\_

Firma del Presidente e timbro Società \_\_\_\_\_

Inviare questo modulo via e-mail a [gsenslucca@fssi.it](mailto:gsenslucca@fssi.it) e a [dtmtb@fssi.it](mailto:dtmtb@fssi.it), entro il giorno 20 Settembre