



# GRUPPO SPORTIVO E.N.S. VARESE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

(Iscritta nel "Registro Parallelo" delle società sportive dilettantistiche, tenuto dal C.I.P. al n° 227307)

C.F. : 95016040123 - P. IVA 03366920126

Via Avegno, 8 - 21100 - Varese (VA)

Tel./Fax.: 0332-231133 - E-mail: gsensvarese@fssi.it

Web: <http://www.gsensvarese.it>



## REGOLAMENTO Cross Country e Cronoscalata

### MANIFESTAZIONE:

La manifestazione, denominata: **"3<sup>a</sup> prova Deaf Mtb Cup di Cross Country e Cronoscalata"** è organizzata dal Gruppo Sportivo Ens Varese A.s.d., in collaborazione con il Deaf Mtb Cup. La gara di Cronoscalata è valida come **"Campionato Italiano FSSI di cronoscalata mtb"**.

**PARTECIPAZIONE:** La partecipazione alle due gare, è riservata a tutti i non udenti.

I tesserati F.S.S.I. saranno inseriti nella categoria **"Agonisti"**, e dovranno esibire il relativo cartellino.

I non tesserati saranno inseriti nella categoria **"Escursionisti"**, concorreranno per le classifiche Deaf Mtb Cup (se aderenti) e dovranno esibire il certificato medico rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/82, e dovranno inoltre sottoscrivere una dichiarazione liberatoria.

I partecipanti tesserati FSSI concorreranno al titolo di **"Campione Italiano FSSI di Cronoscalata mtb"**

### CATEGORIE AMMESSE Cross Country

Junior	1990 e succ.
Senior	dal 1976 al 1989
Master	dal 1965 al 1975
Gentlemen	1964 e prec.
Dame	Categoria unica

### CATEGORIE AMMESSE Cronoscalata

Categoria Unica Maschile
Categoria Unica Femminile

### DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:

La **gara di cronoscalata** si svolgerà il giorno Sabato 5 settembre a Cuasso al Monte (VA)

Il ritrovo degli atleti è previsto alle ore **13:00** al campo sportivo in via Strada Provinciale 29. L'appello degli atleti è previsto alle ore **15:15** e l'orario di partenza è fissato per le ore **15:30** dall'Ospedale di Cuasso al Monte

La **gara di cross country** si svolgerà il giorno Domenica 6 settembre 2015 a Cuasso al Monte (VA)

Il ritrovo degli atleti è previsto alle ore **08:30** al campo sportivo in via Strada Provinciale 29. L'appello degli atleti è previsto alle ore **09:15** e l'orario di partenza è fissato per le ore **09:30** dal campo sportivo



# GRUPPO SPORTIVO E.N.S. VARESE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

(Iscritta nel "Registro Parallelo" delle società sportive dilettantistiche, tenuto dal C.I.P. al n° 227307)

C.F. : 95016040123 - P. IVA 03366920126

Via Avegno, 8 - 21100 - Varese (VA)

Tel./Fax.: 0332-231133 - E-mail: [gsensvarese@fssi.it](mailto:gsensvarese@fssi.it)

Web: <http://www.gsensvarese.it>



## QUOTA DI ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione è fissata in **Euro 15,00 (quindici/00) per atleta/gara**. Per gli atleti individuali (non aderenti FSSI e Deaf Mtb Cup), la quota di iscrizione è di **Euro 20,00 (venti/00)**.

## ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire via email ([gsensvarese@fssi.it](mailto:gsensvarese@fssi.it)) alla Società organizzatrice ed al Deaf Mtb Cup ([caioermeio@virgilio.it](mailto:caioermeio@virgilio.it)), per mezzo dell'apposito modulo di iscrizione, entro e non oltre il giorno 28/08/2015. Le iscrizioni pervenute oltre la scadenza saranno soggette alla maggiorazione di Euro 5,00. Una copia del modulo di iscrizione dovrà essere trasmesso, per opportuna verifica, alla FSSI (email: [tesseramento@fssi.it](mailto:tesseramento@fssi.it)), entro il termine indicato.

## PERCORSO:

Il percorso di gara di cross country, avrà la lunghezza totale di **km. 25** per tutte le categorie maschili e di **km. 15** per la categoria donne, e si svolgerà su di un circuito di **km. 5**, da ripetere n. **5** volte per le categorie Maschili e n. **3** volte la categoria Donne.

Il percorso di cronoscalata avrà la lunghezza di **km. 5**, con un dislivello di **330mt**.

## OBBLIGHI/DIVIETI:

E' obbligatorio per tutti il casco protettivo omologato, secondo le norme CEE.

E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche di qualsiasi tipo. E' inoltre vietato il cambio della bici durante la gara, pena la squalifica.

*E' inoltre fatto obbligo a tutti i partecipanti, di rispettare il codice della strada (mantenere la destra, rispettare gli stop non presidiati, mantenere una velocità controllata, dare la precedenza). L'organizzazione non risponde di eventuali danni derivanti dall'inosservanza di tali obblighi.*

**SERVIZI:** Sarà garantito il servizio medico con ambulanza, volontari lungo il percorso, punti di ristoro all'arrivo, spogliatoi, docce, lavaggio bici.

**PREMI:** Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria. A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara con prodotti tipici. Altri premi verranno resi noti prima della gara. **Ai primi 3 classificati assoluti m/f del Campionato Italiano Fssi di cronoscalata, verranno consegnate le medaglie, ed i primi assoluti (m/f) vestiranno la maglia tricolore.**

**PUNTEGGI:** Secondo regolamento Deaf Mtb Cup e FSSI



# GRUPPO SPORTIVO E.N.S. VARESE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

(Iscritta nel "Registro Parallelo" delle società sportive dilettantistiche, tenuto dal C.I.P. al n° 227307)

C.F. : 95016040123 - P. IVA 03366920126

Via Avegno, 8 - 21100 - Varese (VA)

Tel./Fax.: 0332-231133 - E-mail: [gsensvarese@fssi.it](mailto:gsensvarese@fssi.it)

Web: <http://www.gsensvarese.it>



**NORME:** Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della F.C.I. (settore fuoristrada), della FSSI, ed al regolamento del Deaf Mtb Cup.

Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione di cui al D.M. 18/02/82, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali (legge 675/96) relativamente alla manifestazione.

La Società organizzatrice, e collegate, pur garantendo la massima sicurezza ai partecipanti, declina ogni responsabilità per quanto dovesse accadere agli stessi prima, durante e dopo la manifestazione.



# GRUPPO SPORTIVO E.N.S. VARESE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

(Iscritta nel "Registro Parallelo" delle società sportive dilettantistiche, tenuto dal C.I.P. al n° 227307)

C.F. : 95016040123 - P. IVA 03366920126

Via Avegno, 8 - 21100 - Varese (VA)

Tel./Fax.: 0332-231133 - E-mail: [gsensvarese@fssi.it](mailto:gsensvarese@fssi.it)

Web: <http://www.gsensvarese.it>



## MODULO DI ISCRIZIONE Cross Country e Cronoscalata

Cuasso al Monte (VA) 5/6 settembre 2015

Società Sportiva .....

Sede.....via .....

Email..... Cell. Responsabile .....

N. COGNOME E NOME ANNO CAT N. TESS. FSSI XCO CSC C.I. FSSI

N.	COGNOME E NOME	ANNO	CAT	N. TESS. FSSI	XCO	CSC	C.I. FSSI
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

XCO = Cross Country CSC = Cronoscalata C.I. FSSI= Campionato Italiano FSSI Cronoscalata

Il Presidente

.....

Timbro Società

.....

Da inviare via email a: [gsensvarese@fssi.it](mailto:gsensvarese@fssi.it)

[tesseramento@fssi.it](mailto:tesseramento@fssi.it)

[caioermeio@virgilio.it](mailto:caioermeio@virgilio.it)

entro e non oltre il giorno 28/08/2015



# GRUPPO SPORTIVO E.N.S. VARESE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

(Iscritta nel "Registro Parallelo" delle società sportive dilettantistiche, tenuto dal C.I.P. al n° 227307)

C.F. : 95016040123 - P. IVA 03366920126

Via Avegno, 8 - 21100 - Varese (VA)

Tel./Fax.: 0332-231133 - E-mail: [gsensvarese@fssi.it](mailto:gsensvarese@fssi.it)

Web: <http://www.gsensvarese.it>



## MTB DEAF EUROPACUP

### MANIFESTAZIONE:

Le gare di cronoscalata e Cross Country della manifestazione " **Deaf Mtb Cup 3<sup>a</sup> prova di Cross Country e Cronoscalata**" in programma a Cuasso al Monte (VA) i giorni 5/6 settembre 2015 sono valide per il circuito " **MTB DEAF EUROPACUP**", e sono organizzate dal G.S. Ens Varese, in collaborazione con il Deaf Mtb Cup e con la FSSI.

### PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare tutti i non udenti italiani e stranieri, dai 17 anni in su, tesserati presso la propria Federazione Nazionale dei Sordi (per l'Italia FSSI) o presso altre Federazioni riconosciute UCI.

I non tesserati dovranno esibire il certificato medico ai sensi D.M. 18/02/82.

### CATEGORIE AMMESSE Cross Country

2 categorie maschili, 1 categoria femminile

### DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:

La **gara di cronoscalata** si svolgerà il giorno *Sabato 5 settembre 2015* a Cuasso al Monte (VA)

Il ritrovo degli atleti è previsto alle ore **13:00** al campo sportivo in via Strada Provinciale 29. L'appello degli atleti è previsto alle ore **15:15** e l'orario di partenza è fissato per le ore **15:30** dall'Ospedale di Cuasso al Monte

La **gara di cross country** si svolgerà il giorno *Domenica 6 settembre 2015* a Cuasso al Monte (VA)

Il ritrovo degli atleti è previsto alle ore **08:30** al campo sportivo in via Strada Provinciale 29. L'appello degli atleti è previsto alle ore **09:15** e l'orario di partenza è fissato per le ore **09:30** dal campo sportivo

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione è fissata in **Euro 15,00 (quindici/00) per atleta/gara**.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni dovranno pervenire via email ([gsensvarese@fssi.it](mailto:gsensvarese@fssi.it)) alla Società organizzatrice, per mezzo dell'apposito modulo di iscrizione, **entro e non oltre il giorno 28/08/2015**. Le iscrizioni pervenute oltre la data di scadenza saranno soggette alla maggiorazione di Euro 5,00 (cinque/00).

Una copia del modulo di iscrizione dovrà essere trasmesso ai responsabili Deaf Mtb Europacup, sig. Jean-Pierre Fauconnier ([dieubes@hotmail.com](mailto:dieubes@hotmail.com)) e Martin Larch ([martin.larch66@gmail.com](mailto:martin.larch66@gmail.com))



# GRUPPO SPORTIVO E.N.S. VARESE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

(Iscritta nel "Registro Parallelo" delle società sportive dilettantistiche, tenuto dal C.I.P. al n° 227307)

C.F. : 95016040123 - P. IVA 03366920126

Via Avegno, 8 - 21100 - Varese (VA)

Tel./Fax.: 0332-231133 - E-mail: [gsensvarese@fssi.it](mailto:gsensvarese@fssi.it)

Web: <http://www.gsensvarese.it>



## PERCORSO:

Il percorso di gara di cross country, avrà la lunghezza totale di **km. 25** per tutte le categorie maschili e di **km. 15** per la categoria donne, e si svolgerà su di un circuito di **km. 5**, da ripetere n. **5** volte per le categorie Maschili e n. **3** volte la categoria Donne.

Il percorso di cronoscalata avrà la lunghezza di **km. 5**, con un dislivello di **330mt.**

## OBBLIGHI/DIVIETI:

E' obbligatorio per tutti il casco protettivo omologato, secondo le norme CE.

E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche di qualsiasi tipo. E' inoltre vietato il cambio della bici durante la gara, pena la squalifica.

*E' inoltre fatto obbligo a tutti i partecipanti, di rispettare il codice della strada (mantenere la destra, rispettare gli stop non presidiati, mantenere una velocità controllata, dare la precedenza). L'organizzazione non risponde di eventuali danni derivanti dall'inosservanza di tali obblighi.*

**SERVIZI:** Sarà garantito il servizio medico con ambulanza, volontari lungo il percorso, punti di ristoro all'arrivo, spogliatoi, docce, lavaggio bici.

**PREMI:** Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria. A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara con prodotti tipici. Altri premi verranno resi noti prima della gara.

**PUNTEGGI:** Secondo regolamento Deaf Mtb Europacup

**NORME:** Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme dell'U.C.I. (settore fuoristrada), e del Deaf Mtb Europacup, rilevabile dal sito [mtbdeafeuropacup.jimdo.com](http://mtbdeafeuropacup.jimdo.com)

Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione di cui al D.M. 18/02/82, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali (legge 675/96) relativamente alla manifestazione.

La Società organizzatrice, e collegate, pur garantendo la massima sicurezza ai partecipanti, declina ogni responsabilità per quanto dovesse accadere agli stessi prima, durante e dopo la manifestazione



# GRUPPO SPORTIVO E.N.S. VARESE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

(Iscritta nel "Registro Parallelo" delle società sportive dilettantistiche, tenuto dal C.I.P. al n° 227307)

C.F. : 95016040123 - P. IVA 03366920126

Via Avegno, 8 - 21100 - Varese (VA)

Tel./Fax.: 0332-231133 - E-mail: [gsensvarese@fssi.it](mailto:gsensvarese@fssi.it)

Web: <http://www.gsensvarese.it>



## MODULO DI ISCRIZIONE Cross Country e Cronoscalata EUROPA DEAF MTB CUP

Cuasso al Monte (VA) 5/6 settembre 2015

Società Sportiva .....

Sede.....via .....

Email..... Cell. Responsabile .....

N. COGNOME E NOME ANNO CAT N. TESS. FSSI/UCI XCO CSC

N.	COGNOME E NOME	ANNO	CAT	N. TESS. FSSI/UCI	XCO	CSC
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						

XCO = Cross Country CSC = Cronoscalata

Il Presidente

.....

Timbro Società

.....

Da inviare via mail a: [gsensvarese@fssi.it](mailto:gsensvarese@fssi.it)

[dieubes@hotmail.com](mailto:dieubes@hotmail.com)

[martin.larch66@gmail.com](mailto:martin.larch66@gmail.com)

[caioermeio@virgilio.it](mailto:caioermeio@virgilio.it)

entro e non oltre il giorno 28/08/2015