



3° DEAF MTB CUP 2018 XCO - UXC CAMPIONATO ITALIANO F.S.S.I - UXC CAMPIONATO VENETO F.S.S.I - XCO

SABATO 15 SETTEMBRE 2018
XCO - CROSS COUNTRY

DOMENICA 16 SETTEMBRE 2018
UXC - CRONOSCALATA

ROSARODIGREZZANA * VR





PROGRAMMA

SABATO 15 SETTEMBRE 2018 XCO – Cross Country

- 13.00 Ritrovo e consegna dei pettorali presso il Campo Sportivo di Rosaro Viale della Rimembranza (di fronte alla Chiesa)
- 15.00 Partenza gara mtb
- 19.00 Cena al tendone del campo sportivo
- 21:00 Riunione generale x attività mtb per l'anno nuovo 2019 (sempre al tendone campo sportivo)

DOMENICA 16 SETTEMBRE 2018 UXC – Crono-Salita

- 8:00 Ritrovo al campo Sportivo di Rosaro
- 9:00 Appello atleti partecipanti.
- 9:30 partenza ogni minuto (60 secondi)
- 13:00 pranzo al tendone del campo sportivo
- Pomeriggio premiazione

REGOLAMENTO Cross Country (XCO) e Cronoscalata (UXC)

MANIFESTAZIONE:

La manifestazione, denominata: "3^a prova DeafMtbCup di Cross Country e Cronoscalata 2018" è organizzata dal DeafMtbCup, con la collaborazione dell'A.s.d. Ens Scaligera (Verona).

La gara di cronoscalata (UXC) è valida per l'assegnazione del titolo di "Campione Italiano FSSI di cronoscalata mtb".

Le due gare sono riconosciute dalla F.S.S.I. (Federazione Sport Sordi Italia)

La gara è valida per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Veneto F.S.S.I 2018 di Cross Country (XCO) per atleti nati e/o residenti nella Regione Veneto.

PARTECIPAZIONE: La partecipazione alle due gare, è riservata a tutti i non udenti.

I tesserati F.S.S.I. saranno inseriti nella categoria "Agonisti", e dovranno esibire il relativo cartellino.

I non tesserati saranno inseriti nella categoria "Escursionisti", concorreranno per le classifiche DeafMtbCup (se aderenti) e dovranno esibire il certificato medico agonistico rilasciato ai sensi del D.M. 18/02/82, oltre a sottoscrivere una dichiarazione liberatoria.

I partecipanti tesserati FSSI concorreranno al titolo di "Campione Italiano FSSI di Cronoscalata mtb"

CATEGORIE AMMESSE Cross Country

Junior	1993 e succ.
Senior	dal 1979 al 1992
Master	dal 1968 al 1978
Gentlemen	1967 e prec.
Dame	Categoria unica

CATEGORIE AMMESSE Cronoscalata

Categoria Unica Maschile
Categoria Unica Femminile

CAMPIONATO REGIONALE VENETO (Solo per la gara XCO di sabato 15 settembre 2018)

Categoria Unica Maschile

Categoria Unica Femminile

DATA E LUOGO DI SVOLGIMENTO:

La gara di cross country si svolgerà il giorno sabato 15 settembre 2018 a Rosaro di Grezzana (VR)

L'orario di partenza è fissato per le ore 15:00 Appello atleti alle ore 14:30

Il ritrovo è previsto alle ore 13:00 presso il campo sportivo di Rosaro Viale della Rimembranza (di fronte alla chiesa)

La gara di cronoscalata si svolgerà il giorno 16 settembre 2018 a Rosaro di Grezzana

Il ritrovo è previsto alle ore 8:30 e l'orario di partenza è fissato per le ore 10:00. Prova cronometrata individuale, con partenza a distanza di 1 minuto ogni concorrente.

QUOTA DI ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione è fissata in Euro 15,00 (quindici/00) per atleta/gara. Per gli atleti individuali (non aderenti FSSI e DeafMtbCup), la quota di iscrizione è di euro 20,00 (venti/00). Eventuali iscrizioni tardive saranno soggette alla maggiorazione di 5 euro.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire via email alla Società organizzatrice (asdensscaligera@gmail.com), ed al DeafMtbCup (caioermeio@virgilio.it), per mezzo dell'apposito modulo di iscrizione, entro e non oltre il giorno **mercoledì 5 settembre 2018** Una copia del modulo di iscrizione dovrà essere trasmesso, per opportuna verifica, via email alla FSSI (tesseramento@fssi.it), entro il termine indicato.

Ed al Comitato Regionale Veneto FSSI (veneto@fssi.it) solo per la gara di Cross Country (XCO) di sabato 15 settembre 2018.

PERCORSO:

Il percorso di gara, cross country, avrà la lunghezza di km. 24 per tutte le categorie maschili e di km. 18 per la categoria dame, e si svolgerà su di un circuito di km. 6, da ripetere n. 4 volte le cat. Maschili e n. 3 volte la cat. Dame.

Il percorso di cronoscalata avrà la lunghezza di km. 6 e dislivello di mt. 300 circa

OBBLIGHI/DIVIETI:

E' obbligatorio per tutti il casco protettivo omologato, secondo le norme CE.

E' assolutamente vietato l'utilizzo delle protesi acustiche di qualsiasi tipo. E' inoltre vietato il cambio della bici durante la gara, pena la squalifica.

SERVIZI: Sarà garantito il servizio medico con ambulanza, volontari lungo il percorso, punti di ristoro all'arrivo, spogliatoi, docce, lavaggio bici.

PREMI: Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria. A tutti i partecipanti verrà consegnato un pacco gara con prodotti tipici. Altri premi verranno resi noti prima della gara. ***Ai primi 3 classificati assoluti m/f del Campionato Italiano Fssi di cronoscalata, verranno consegnate le medaglie, ed i primi assoluti (m/f) vestiranno la maglia tricolore.***

Ai primi 3 classificati m/f del Campionato Regionale Veneto verranno consegnate le medaglie FSSI Veneto da parte del Delegato Regionale.

PUNTEGGI: Secondo regolamento DeafMtbCup e FSSI

NORME: Per quanto non contemplato, si fa riferimento alle norme della F.C.I. (settore fuoristrada), della FSSI, ed al regolamento del DeafMtbCup.

Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di essere in possesso della certificazione agonistica di cui al D.M. 18/02/82, ed acconsente al trattamento dei suoi dati personali (legge 675/96) relativamente alla manifestazione.

La Società organizzatrice, e collegate, pur garantendo la massima sicurezza ai partecipanti, declina ogni responsabilità per quanto dovesse accadere agli stessi prima, durante e dopo la manifestazione.

MODULO DI ISCRIZIONE Cross Country e Cronoscalata Rosaro di Grezzana, 15-16 settembre 2018

Società Sportiva

Sede.....via

Email..... Cell. Responsabile

N.	COGNOME E NOME	ANNO	CAT	N. TESS. FSSI	XCO	CSC	C.I. FSSI
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

XCO = Cross Country- CSC = Cronoscalata - C.I. FSSI= Campionato Italiano FSSI

Il Presidente

Timbro Società

.....

.....

ISCRIZIONE CAMP. VENETO FSSI (solo la gara XCO di sabato 15 settembre 2018)

N°	Cognome e Nome	N° tessera Fssi Veneto
1		
2		
3		

Da inviare via email a: asdensscaligera@gmail.it
tesseramento@fssi.it
caioermeio@virgilio.it
veneto@fssi.it

entro e non oltre il giorno mercoledì 05 settembre 2018



Parrocchia San Barnaba Apostolo Rosaro

Gruppo Alpini Rosaro



Gara Logistica Cross Country & Crono Scalata



Il menù comprende: Primo piatto, secondo piatto e Contorno, Acqua, Vino, Dolci e Caffè + Grappa

Sabato 15 settembre - Prenotazioni x quanti persone a Cena N° = **18 €**

Risotto porri e monte veronese (tipico monti Lessinia)

Arrosto di maiale

Insalate mista

Dolce - Caffè - correzione

➤ **Menù Bambini:** Pasta - bocconcini con pollo con Patate Fritte N° = **5 €**

Domenica 16 settembre - Prenotazioni x quanti persone a Pranzo N° = **18 €**

Gnocchi di Malga (tipico di monti Lessinia)

Roas bef

Insalata

Dolce - Caffè - correzione

➤ **Menù Bambini:** Pasta - bocconcini con pollo con Patate Fritte N° = **5 €**

Domenica 16 settembre dopo la gara di Crono scalata a pranzo ore 13 presso il tendone al campo sportivo seguire le premiazioni ed infine un saluto caloroso a tutti partecipanti.

Tendone al campo sportivo si trova in viale della Rimembranza (di fronte Chiesa) Rosaro di Grezzana (VR)

Le prenotazioni vanno inviate **entro il giorno mercoledì 5 settembre 2018**, all ASD ENS Scaligera Verona

E-mail: asdensscaligera@gmail.it

Whatsapp: **340 0838012 Spinelli.Luca (Resp. Org. MTB - Pres.Asd.Ens Scaligera)**
346 6135509 Tobaldini Marco (Consiglieri - Asd Ens Scaligera)



BASE

Data 18 Gen 2018
 Ora partenza 16:15:56
 Ora d'arrivo 16:46:39

ALTEZZA

Ascesa totale 288 m
 Discesa totale 86,5 m
 Altezza max 687 m
 Altezza min 470 m

LUNGHEZZA

Lunghezza 5,91 km
 Lunghezza reale 5,94 km
 Durata 30:43

VELOCITÀ

