



## **ATLETICA LEGGERA**

### **MODALITA' DI SVOLGIMENTO GARE OUTDOOR**

Non saranno consentite iscrizioni/variazioni sul posto.

Si dovranno contingentare gli ingressi nell'impianto di gara. L'orario di gara, dovrà, infatti, prevedere anche una colonna che dovrà indicare l'orario di ingresso all'impianto per ogni singola gara/serie. Gli atleti, una volta registrati, entreranno in zona riscaldamento (se interna all'impianto) e, al termine della gara relativa, saranno accompagnati all'uscita dell'impianto. I tecnici personali dovranno presentarsi all'ingresso dell'impianto con il proprio atleta e saranno accompagnati in una zona loro dedicata. Al termine della gara/serie del proprio atleta saranno accompagnati all'uscita dell'impianto. È sempre previsto l'accesso di un dirigente per ogni società con atleti in gara, qualora i numeri siano rispondenti alle disposizioni COVID dell'impianto interessato.

Si consiglia, inoltre, di prevedere un numero massimo di atleti per serie, sia per le corse che per i concorsi, come di seguito specificato: 800 8 atleti; 1500 e oltre/marcia 12 atleti; Concorsi 12 atleti (a discrezione del Direttore Tecnico, in base al totale degli atleti iscritti, il numero degli atleti per serie potrà essere aumentato massimo del 25%).

### **MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**

Si rammenta la necessità di predisporre gli obbligatori piani di emergenza e sicurezza, eventualmente da integrare con quanto ulteriormente previsto dalle normative di riferimento sul Covid-19 in essere al momento dell'evento. Il sistema delle misure di prevenzione e protezione, parte integrante del piano sicurezza ed emergenza e del piano sanitario, prevede:

- adozione delle obbligatorie misure di prevenzione sanitaria (DPI e protocolli dell'ISS e della FMSI);
- interventi di pulizia e sanificazione da applicare/adottare a tutti gli spazi/locali a vario titolo interessati dall'evento e in considerazione di tutte le misure/azioni organizzative, procedurali e tecniche previste per il corretto e sicuro svolgimento dell'evento.

Le "Linee-Guida".

**- Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport "individuali" indicano le modalità di accesso all'impianto sportivo, riportando, tra le altre, le seguenti prescrizioni:**

- registrazione degli ingressi e raccolta delle autocertificazioni, di quanti aventi diritto ad accedere agli impianti;
- misurazione della temperatura corporea in fase di ingresso al sito sportivo (altre eventuali azioni potrebbero essere adottate su indicazione delle Autorità Sanitarie/Governativa);
- netta separazione tra i flussi di ingresso e uscita per quanti avranno diritto ad accedere all'impianto, sempre nel rispetto del distanziamento minimo;
- individuazione di un luogo dedicato e isolato (Area di Emergenza Sanitaria) ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid19 durante l'evento;
- accesso consentito soltanto con i dispositivi di prevenzione del contagio (DPI) e obbligo all'uso degli stessi per quanti siano presenti all'interno dell'impianto, con la sola esclusione degli atleti in



gara. Si chiarisce come risieda in capo agli organizzatori degli eventi, il compito di provvedere ad acquistare i dispositivi di protezione individuale per lo staff, i collaboratori e il GGG. Per questi ultimi occorrerà valutare la fornitura di mascherine di Tipo FFP2 in relazione al servizio e al contatto prolungato con altri soggetti.

• In particolare, si consiglia di definire ulteriori percorsi, differenziati per categoria di partecipanti/ospiti, rispetto a ciascuna area organizzativa presente nell'impianto, con particolare riferimento a:

- zona warm-up, call room e altre aree di gara/lavoro;
- aree comuni;
- servizi igienici (differenziati per gli atleti rispetto a tutte le altre categorie).

I punti di ristoro permanenti, appositamente allestiti all'interno degli impianti sportivi, possono somministrare alimenti preconfezionati nel rigoroso rispetto delle normative locali e/o nazionali in vigore. Le consumazioni non sono consentite all'interno del punto di ristoro/bar a meno che non sia prevista un'apposita area destinata al consumo delle stesse. Apposita cartellonistica informativa dovrà essere predisposta all'ingresso dell'impianto e nelle altre aree ove ritenuto necessario.

## **PULIZIA E SANIFICAZIONE IMPIANTO E ATTREZZATURE**

Nel piano di pulizia giornaliero occorre includere:

- aree sportive;
- aree comuni;
- aree ristoro;
- servizi igienici;
- spogliatoi qualora fosse possibile l'utilizzo (soluzione questa al momento fortemente sconsigliata);
- attrezzi e attrezzature;
- arredi e tecnologie
- postazioni di lavoro.

Va comunque tenuto in considerazione un presidio fisso per alcune zone più a rischio. La verifica della corretta attuazione delle misure di sanificazione e/o igienizzazione è responsabilità del Gestore dell'impianto ovvero del Legale Rappresentante dell'organizzazione sportiva, che potrà eventualmente nominare l'RSPP o un suo Assistente; l'Organizzatore dovrà adottare gli strumenti/metodi di sanificazione/igienizzazione che riterrà più opportuni.

A tal proposito si rammenta come l'Istituto Superiore di Sanità, per una corretta attività di sanificazione e igienizzazione di ambienti, materiali e persone, ha indicato e pubblicato sul suo sito prodotti e modalità di applicazione nei vari ambiti. Resta comunque imprescindibile la sanificazione dell'impianto, in tutte le sue parti, degli attrezzi e delle attrezzature sportive, oltre che delle tecnologie a vario titolo utilizzate, prima dell'inizio della manifestazione (resta da valutare la necessità di ulteriori sanificazioni durante lo svolgimento delle competizioni). È da prevedere presso tutte le aree dell'impianto (pubbliche e sportive) la collocazione di cesti dotati di buste di plastica, specificamente destinati alla raccolta dei DPI, come pure di fazzoletti, tovaglioli di carta ecc. contenenti materiale organico, per lo smaltimento dei quali si dovranno rigidamente seguire le linee al riguardo stabilite per la raccolta indifferenziata di tali materiali. Tutte le misure di prevenzione e protezione dovranno essere assicurate, attuate e verificate sotto la diretta supervisione dell'RSPP o suo Assistente/Delegato e del Responsabile per la Piano di Sicurezza e Emergenza.



## INFORMAZIONI GENERALI AD USO DI QUANTI AUTORIZZATI AD ACCEDERE ALL'IMPIANTO SPORTIVO

In considerazione della specificità di ogni singolo impianto/evento, dovrà essere predisposto e pubblicato un Documento Informativo corredato di una planimetria, necessario per portare a conoscenza di quanti accederanno all'impianto, quali saranno le norme di precauzione e tutela della salute, oltre che di sicurezza alle quali attenersi per l'accesso e la permanenza nell'impianto. Ove possibile è consigliata la produzione di un breve video/tutorial contenente tutte le informazioni di carattere generale e comuni per tutti gli eventi, da pubblicare sui siti delle singole manifestazioni, contestualmente al relativo Documento Informativo.

Si specifica, quindi, come da DPCM del 3 dicembre 2020, che gli eventi e le competizioni aggiornate al 31 gennaio 2021 e facendo riferimento al **DPCM del 14 gennaio 2021 ed allegati, in vigore dal 16 gennaio al 5 marzo 2021** e successivo **DPCM del 6 marzo 2021 in vigore fino al 6 aprile 2021** e per il perdurare dello stato di emergenza fino al 30 aprile 2021, dovranno rispettare i seguenti requisiti:

- **Test antigenici vanno effettuati entro le 48 ore antecedenti la disputa della gara (in caso di disputa di più gare nel corso della stessa settimana il test settimanale va comunque effettuato prima della gara programmata nel fine settimana). L'analisi e la refertazione dei Test Antigenici sopra indicati dovranno essere effettuati da una Struttura Sanitaria pubblica o privata con regolare autorizzazione regionale.**
- Eventi e competizioni che rispettino il requisito del **preminente interesse nazionale**, inteso come le competizioni aventi natura internazionale (che abbiamo specificato l'organismo internazionale di riferimento) e le competizioni aventi le caratteristiche di campionato italiano o evento di pari entità.
- Eventi e competizioni che prevedano la presentazione agli organizzatori, da parte degli atleti agonisti, o delle rispettive associazioni sportive, di una copia della certificazione sportiva agonistica regolamentata dal Decreto del Ministero della Sanità del 4 marzo 1993.
- Eventi e competizioni che prevedano la conservazione della certificazione per l'attività sportiva agonistica presso la società sportiva di appartenenza di tutti i partecipanti ai predetti eventi e competizioni ovvero alle relative sessioni di allenamento.

## ALLESTIMENTO IMPIANTO E GESTIONE MANIFESTAZIONE.

In tutte le fasi di allestimento dell'impianto sarà cura del Responsabile per la sicurezza in fase di cantiere e obbligo dell'allestitore/ri delle varie fasi/attività, provvedere alle obbligatorie operazioni di sanificazione. Tutte le suddette operazioni di allestimento e approntamento funzionale dell'impianto andranno completate obbligatoriamente entro le 12 ore precedenti l'inizio della manifestazione, per permettere la finale pulizia e sanificazione dell'impianto e delle attrezzature. Alla luce delle prescrizioni da assumere per contenere i rischi di contagio da COVID-19, andranno ampliate le dimensioni delle usuali postazioni di lavoro, così come le dimensioni e l'arredamento di alcune aree.



Nello specifico:

## **1. Zona riscaldamento- modalità di esecuzione del riscaldamento**

**1.1** Ad oggi Sarà consentito correre ma senza possibilità di utilizzare le attrezzature solitamente in uso (es.: ostacoli) e verificando che sia mantenuto il corretto distanziamento;

**1.2** Non saranno consentite le attività dei lanci e dei soli salti in elevazione. Con l'esclusione dei soli salti in estensione, per i restanti concorsi e le gare con ostacoli è pertanto necessario prevedere il riscaldamento in pedana/pista, e di conseguenza, nella compilazione degli orari di gara, l'ampliamento dei tempi di riscaldamento sia in pedana che in pista.

## **2. Camera di Chiamata**

**2.1** Sarà opportuno avere spazi più ampi per garantire il distanziamento all'interno della Call-room. Anche per gli "eventi COVID" gli atleti, nel rispetto del distanziamento entreranno in campo accompagnati dal Segretario di Giuria. Per i concorsi gli atleti porteranno in campo le proprie borse/zaini, facendo attenzione che una volta in pedana non siano in contatto con quelle degli altri atleti. Per le gare di corsa all'ingresso nella Call-room gli atleti dovranno posare le borse/zaini su un carrello all'uopo predisposto, che da un addetto al campo gara sarà poi portato in apposita area dopo l'arrivo generale. Borse e zaini dovranno

rimanere sul carrello e saranno prelevate/i direttamente dagli atleti. In relazione alla loro importanza e al layout dell'impianto, per i soli meeting e gare regionali/provinciali (prestando attenzione al numero dei partecipanti) si potrà eventualmente derogare dall'allestimento della Call-room, in favore di una zona dedicata di accesso diretto alla pista.

**2.2** L'uso delle ceste porta indumenti è in ogni caso espressamente vietato.

## **3. Direzione Tecnica e Consegna attrezzi**

**3.1.** Per la consegna degli attrezzi personali, così come per il recupero degli stessi a conclusione della gara, sarà identificata una zona dedicata nei pressi del magazzino attrezzi; quanti opereranno all'interno dell'area e del magazzino dovranno indossare mascherina chirurgica e guanti e nell'area dovrà essere disponibile un dispenser con gel sanificante.

**3.2.** Il tempo limite previsto per la consegna degli attrezzi personali, usualmente tra i 50 e i 60 minuti prima dell'inizio della gara relativa, andrà sensibilmente aumentato per permettere la sanificazione degli stessi;

**3.3.** In gara è consigliabile l'utilizzo della macchina elettrica in per il recupero degli attrezzi; **3.4.** Si raccomanda di allestire la parte sportiva, con attrezzi e attrezzature, in largo anticipo rispetto l'orario di inizio gara, al fine di evitare affollamento nel magazzino.

## **4. Campo di gara/zone di riposo**

**4.1.** Giudici e Addetti al campo di gara dovranno operare con la mascherina chirurgica e guanti in lattice o equivalenti. Sui tavoli delle Giurie dovrà essere disponibile il gel sanificante. Ogni postazione delle giurie, come pure le aree di sosta degli atleti in pedana dovranno essere fornite di cestini con il sacchetto di plastica destinati alla raccolta di guanti, fazzoletti, mascherine, ecc.

**4.2.** È fortemente raccomandata la riduzione del numero di giudici e addetti in campo e l'utilizzo di tavoli più grandi, in alternativa due tavoli per ogni giuria in pedana e comunque tali da garantire il distanziamento minimo di un metro tra ogni seduta.

**4.3.** Nell'ottica di cui sopra è consigliabile che il Segretario di Giuria operi anche per l'inserimento dei dati nel sistema informatico qualora presente;

**4.4.** Si raccomanda l'allestimento di ampie aree di riposo/attesa degli atleti in pedana per garantire la distanza di sicurezza. A questo proposito andrà valutato il numero potenziale di atleti presenti nei concorsi per redigere un programma orario congruo e per non intasare le lunette. La zona sarà allestita prevedendo gazebo senza teli di giro e panchine in numero sufficiente per garantire la seduta d'attesa



per tutti i concorrenti con posto assegnato secondo le distanze di sicurezza o sedie che comunque andranno sanificate

tra una competizione e l'altra; stessa operazione dovrà essere ripetuta anche per le postazioni dei Giudici ad ogni eventuale cambio di Giuria.

**4.5.** Andrà allestita una zona dedicata ai tecnici nei pressi di ogni concorso, garantendo una zona cuscinetto di almeno 1 metro con la pista e il distanziamento di sicurezza tra i tecnici stessi.

## **5. Zona Mista**

**5.1.** Un'apposita area, se necessaria dovrà essere allestita con gazebo (senza teli di giro) o strutture similari, possibilmente in area aperta dell'impianto e nelle vicinanze della pista dopo l'arrivo generale. Un transennamento indicherà il percorso degli atleti per recarsi alle interviste agli atleti. Gli atleti dovranno essere separati dai giornalisti da un corridoio non inferiore ai 2 m. di larghezza (causa elevata attività metabolica).

**5.2.** L'uscita dai Concorsi avverrà attraverso la zona Mista (se presente), ma non dalla zona di entrata in pista (percorsi separati) e comunque senza il passaggio nella zona vestizione degli Atleti (quelli dei concorsi si rivestono in pedana); il percorso dovrà essere abbastanza ampio per poter permettere l'uscita degli Atleti ad una distanza di sicurezza adeguata rispetto alla zona dove gli Atleti vengono intervistati;

**5.3.** La zona di vestizione degli Atleti delle corse dovrà essere abbastanza ampia da poter contenere in contemporanea almeno 9/12 persone distanziate (non meno di 3 o 4 batterie dei 400 metri – gareggiano a corsie alternate); andrà considerato il tempo necessario al recupero degli atleti e quello necessario alla sanificazione delle sedute.

## **6. Antidoping**

**6.1.** Sarebbe bene avere 2 zone distinte per uomini e donne. Ogni zona dovrebbe avere 1 sala d'attesa (ampia) e 2 wc. Per un totale di 4 wc dei quali cui uno a disposizione del Personale Sanitario.

## **7. Tribuna stampa**

**7.1.** È necessario prevedere spazi più ampi per garantire il distanziamento. Non sarà prodotto e distribuito materiale informativo cartaceo di alcun genere. Sia nei Top Event che nei Meeting l'Addetto Stampa dovrà comunicare per tempo all'organizzatore i numeri dei giornalisti accreditati in modo che possano essere preparate le sole postazioni necessarie con distanziamenti adeguati. Le postazioni andranno comunque sanificate al termine della giornata. Dovrà essere predisposto dall'organizzatore un collegamento wi-fi di adeguate capacità in download e upload, tali per cui siano garantite anche dall'interno del campo gara, tutte le necessità di Giornalisti e Fotografi.

## **8. Event Presentation e Direzione di Gara**

**8.1.** Postazioni: ogni singola postazione di lavoro dovrà garantire non meno di 1.50 m di distanza tra gli operatori. Se l'impianto dovesse essere dotato di cabine da destinare all'EPM e alla DG, dovrà esserne garantita l'apertura delle finestrate ed in ogni caso un'adeguata circolazione dell'aria. Nel caso in cui dovessero essere allestiti gazebo, comunque forniti dei teli di giro per ogni evenienza, durante le attività questi dovranno essere disposti in maniera tale da garantire la circolazione dell'aria. Ove i due speaker avessero necessità di operare vicini, si dovrà prevedere un separatore trasparente (in perspex, policarbonato o plexiglas; no vetro) tra i due. Tutti gli operatori dovranno disporre di un touch-screen dedicato.

**8.2.** Presentazione: La presentazione degli atleti iscritti alle singole competizioni sarà proiettata sul megascreen, ove possibile anche mostrando la fotografia di tesseramento dell'atleta. Nei concorsi si effettuerà la presentazione dei soli otto atleti finalisti e dell'Arbitro, che dovranno essere disposti nel rispetto del distanziamento minimo di 1 metro. Per le corse nessuna variazione. Da valutare la possibilità di utilizzare o meno la telecamera mobile. Fidal Servizi sta valutando il possibile utilizzo di un drone per aumentare la spettacolarità dell'evento.



**8.3.** Cerimoniale e Premiazioni: anche per l'Area del Cerimoniale c'è necessità di maggiori spazi per l'accoglienza degli Atleti e delle Autorità. Parimenti anche il podio, soprattutto nelle competizioni Allievi e Cadetti nelle quali sono premiati i primi 8 atleti, dovrà essere ampliato. Deve essere approfondita la procedura di premiazione relativamente alle modalità di consegna delle medaglie e di consegna e vestizione delle maglie, relativamente alle problematiche di distanziamento e igiene dei materiali. Da riconsiderare eventuale cerimonia per i Campionati Cadetti.

## **9. Segreteria Tecnica e Cronometraggio**

**9.1.** Postazioni: Anche in questo caso ogni singola postazione di lavoro dovrà garantire non meno di 1.50 m di distanza tra gli operatori.

**9.2.** Cautele: si raccomanda che gli operatori del self crono svolgano per l'intera durata della manifestazione, le stesse funzioni e operino sempre con gli stessi apparati.

## **10. Addetti alle misurazioni**

**10.1.** Non ci sono particolari raccomandazioni se non quelle previste per quanti operano all'interno delle aree sportive precedentemente citate: obbligo dell'uso della mascherina chirurgica e dei guanti e sanificazione degli attrezzi/attrezzature.

## **11. TIC**

**11.1** il TIC sarà presidiato da un solo Giudice. Non ci saranno affissioni e tutte le comunicazioni saranno pubblicate in tempo reale sulla pagina web dei risultati della manifestazione;

**11.2** Consegna Buste: sarà consegnata una busta, contenente tutti i pettorali ad un solo dirigente delegato per società.

## **SUGGERIMENTI SU MODALITA' DI SVOLGIMENTO**

### **Gare in corsia**

Sono le gare con minor criticità, potendo alternare gli atleti nelle corsie e potendo anche alternare le corsie a conclusione di ogni batteria.

**Guanti:** per le gare veloci (dai 100 ai 400 m, ostacoli e staffetta 4 x 100 compresa), gli atleti verranno forniti di guanti da usare per posizionare i blocchi di gara, provare le partenze e durante la gara. Non dovranno ovviamente toccare viso, occhi, orecchie e nel caso ve ne fosse necessità un addetto gli porgerà del disinfettante prima della partenza. Gli atleti gareggeranno con i guanti (RISULTATO NON OMOLOGABILE PER LA 4X100) per evitare che il contatto diretto con la superficie della linea di partenza, obblighi l'organizzatore alla continua disinfezione della stessa superficie di contatto. Presso l'arrivo dovranno essere predisposti dei cestini per la raccolta dei guanti usati.

**Orario Gara:** per la formulazione dell'orario, è necessario considerare come, oltre al raddoppio del numero delle batterie e finali, si dovrà aggiungere non meno di un altro minuto per i maggiori adempimenti e le cautele dettate dal COVID-19.

**Gare con Ostacoli:** salvo quanto necessario adottare/prevedere in fase di allestimento dell'impianto di gara, durante lo svolgimento delle batterie/finali non sono previste particolari esigenze di sanificazione degli ostacoli, in ragione del ridottissimo tempo di contatto tra l'atleta e l'ostacolo nella fase di scavalco. Diversamente potrebbe essere necessaria un'azione di sanificazione, laddove l'atleta cadendo dovesse rimanere sopra l'ostacolo.

**800 e 1500** La World Athletics ha approvato le ipotesi di format proposte dalla FIDAL per gli 800 in corsia o a cronometro. I risultati saranno, quindi, validi per le graduatorie internazionali. Sarà possibile effettuare la gara completamente in corsia utilizzando gli appositi scalari, le cui specifiche sono già state inviate ai CC.RR. o, in alternativa, correre "a cronometro" con partenze distanziate di 8 secondi (massimo 6 atleti per ogni serie). L'apertura della World Athletics riguarda anche i 1500 metri con modalità che saranno definite in tempi brevi.



**Altre discipline NON in corsia** Sono le gare con maggiore criticità di svolgimento; non è possibile, infatti, mantenere un distanziamento idoneo tra gli atleti. Tra queste gare rientra anche la staffetta 4x400 (Doc. di rif.: Lo Sport Riparte in Sicurezza). Lo svolgimento delle gare, svolte in modalità differente rispetto al RTI potrebbero rendere la prestazione non valida ai fini del riconoscimento della prestazione complessiva, mentre rimarrebbe valida l'assegnazione del titolo di Campione Italiano. Per le competizioni ad oggi previste di Mezzofondo e Marcia, verrà effettuato un lavoro dedicato dopo le ulteriori specifiche che

potranno essere previste nel caso di riapertura alle competizioni di tutti gli Sport. Ad oggi, dagli studi del Politecnico di Torino e della Federazione Medico Sportiva, lo svolgimento di queste specialità risulta di difficile attuazione nelle modalità usuali, poiché l'elevata attività metabolica e la vicinanza tra gli atleti, anche in scia, è unanimemente considerata condizione di alto rischio di trasmissione e contagio del virus.

**Salto in elevazione** Come da "Disciplinare FIDAL per la riapertura degli impianti sportivi", gli atleti dovranno dotarsi o essere forniti dall'organizzatore, di un foglio di cellophane o telo in PVC leggero delle dimensioni approssimative di m 3.00 x 5.00 (alto) e m 4.00 x 6.00 (asta). Sarà cura di due addetti, messi a disposizione dagli Organizzatori, stendere e rimuovere dalla zona di caduta a conclusione di ogni singola prova questo telo, avendo ovviamente cura che la faccia del telo a contatto diretto con i materassi di caduta sia sempre la stessa. Gli stessi addetti dovranno obbligatoriamente operare con guanti e mascherina chirurgica per effettuare posizionamento e rimozione del telo che sarà consegnato dall'atleta stesso. A conclusione della competizione, se i teli sono personali sarà cura dell'atleta ritirarlo dalla pedana e avere cura di pulirlo/sanificarlo prima di riporlo nella borsa/zaino. Ove i teli siano stati messi a disposizione dall'organizzatore, sarà sua cura e responsabilità la custodia o lo smaltimento degli stessi, sempre nel rispetto delle norme igienico-sanitarie. Queste operazioni comporteranno nel salto in alto un allungamento dei tempi sia nel riscaldamento che durante la competizione, nel salto con l'asta un allungamento di tempi di effettuazione soltanto del riscaldamento. Per il salto con l'asta è vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio; ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di prodotti personali (SACCHI MONOUSO). La valutazione del tempo di riscaldamento da concedere prima di ogni gara sarà a discrezione del Delegato Tecnico. In attesa di ulteriori chiarimenti relativi alla libera utilizzazione delle zone di caduta, restano valide le modalità di cui sopra.

**Salto in estensione** È possibile svolgere le competizioni. Il personale operante in pedana (giudici e volontari) dovrà essere dotato di mascherina chirurgica, guanti e gel igienizzante.

**Lanci** Gli atleti in possesso del proprio attrezzo dovranno utilizzarlo in gara in via esclusiva. Gli atleti non in possesso di attrezzo personale potranno utilizzare esclusivamente quelli messi a disposizione dagli organizzatori. Gli attrezzi dovranno essere sanificati dal personale addetto a conclusione di ogni singolo lancio e prima di essere messi nuovamente a disposizione degli atleti.

Il personale operante nella zona di caduta degli attrezzi (giudici e volontari) dovrà essere dotato di mascherina chirurgica, guanti e gel igienizzante. Per il getto del peso è vivamente consigliato l'uso dello scivolo di ritorno. È vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio; ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di prodotti personali (SACCHI MONOUSO).

**Prove Multiple** Andranno utilizzate tutte le accortezze e specifiche delle singole discipline sopra descritte.