



CICLISMO – MOUNTAIN BIKE

La Società che opera nel sito sportivo, ad esempio area industriale, parco, velodromo, ciclodromo, pista BMX ecc., e per tutte le competizioni su strada si dovranno applicare le misure e le norme comportamentali che regoleranno gli eventi e le manifestazioni di preminente interesse nazionale e gli allenamenti previsti per la partecipazione agli stessi.

Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di autocertificazione e aver effettuato i Test Antigienici 48 ore prima la data di svolgimento di ogni competizione. Gli atleti dovranno essere in possesso del certificato di idoneità sportiva.

Il sito sportivo sarà suddiviso in 3 zone con pertinenze esclusive e comportamentali dettate dalle norme vigenti.

Modalità di accesso e comportamenti

ZONA VERDE Allenamento

Accesso: ai solo atleti e tecnici;

DPI da indossare: Atleti solo occhiali Tecnici occhiali e mascherina (se non impegnati nell'attività in bicicletta)

Distanziamento sociale: Distanziamento minimo di 2 metri tra una persona e l'altra

ZONA GIALLA - Preparazione e recupero

Accesso: Atleti e tecnici con mascherina ed occhiali;

DPI da indossare: Atleti e tecnici con mascherina ed occhiali

Distanziamento sociale: Distanziamento minimo di 1 metro tra una persona e l'altra. 3 metri nelle fasi di recupero

ZONA BIANCA – Sosta Accompagnatori

Accesso: Accompagnatori e genitori

DPI da indossare: tutti i DPI previsti dai DPCM e dalle Ordinanze Territoriali in vigore

Distanziamento sociale: distanziamento previsto dai DPCM e dalle Ordinanze Territoriali in vigore.

INGRESSI SITO SPORTIVO E AREE:

specificare se l'ingresso al sito sportivo è sufficientemente ampio da garantire il distanziamento sociale. Laddove questo non sia possibile è opportuno prevedere un servizio di controllo ovvero definire un punto di entrata ed un punto di uscita dal sito sportivo.

PRESENZA DI OPERATORI SPORTIVI (atleti e tecnici): indicare il numero massimo che deve essere commisurato all'area totale a disposizione sia nella Zona Gialla che in quella Verde

PRESENZA GENITORI ED ACCOMPAGNATORI:

anche in questo caso indicare il numero massimo di persone presenti che deve essere commisurato all'area totale a disposizione nella Zona Bianca.



ALTRE INFORMAZIONI

Tutte le persone interessate alla seduta di allenamento, prima di partire da casa dovranno misurarsi la temperatura corporea con l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi parainfluenzali. In ogni caso ciascun operatore sportivo dovrà prendere visione e sottoscrivere l'allegata autodichiarazione. Tutti gli Operatori Sportivi (tecnici e atleti) raggiungeranno il Sito Sportivo indicare con quali mezzi verrà raggiunto il sito sportivo (da inserire solo se si ha a disposizione il termo scanner) Prima dell'accesso agli aventi diritto all'area Gialla saranno sottoposti al controllo della temperatura corporea con il Termo Scanner messo a disposizione della Società Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso al Sito. Per l'accesso alla Zona Gialla la Società mette a disposizione gel Igienizzanti e prodotti Sanificanti per le attrezzature (biciclette e altro materiale), nonché i DPI e le segnalazioni per garantire il distanziamento sociale richiesto come da tabella allegata. Nel sito sportivo viene messo a disposizione un contenitore (dotato di sacco richiudibile) da utilizzare, da chi è presente all'allenamento, per gettare i rifiuti. Sarà cura dei tecnici, prima di ogni seduta di allenamento, informare gli atleti sui comportamenti da seguire all'interno del sito sportivo, in particolare: utilizzo dei DPI richiesti, portare proprie borracce/bevande, cibo ed eventuale attrezzatura per riparazioni sulla propria bicicletta da non scambiare con altri. La società predisporrà la cartellonistica informativa da apporre all'ingresso del sito sportivo, oltre alla mappa del sito sportivo

Sono consentiti allenamenti all'aperto, relativamente ai quali, per motivi di sicurezza sanitaria legata alle possibilità di contagio è espressamente menzionata la necessità del mantenimento della distanza di sicurezza di 2 metri. **Ciò vale anche nel caso di accompagnatori di atleti minorenni.**

Nel merito, però, data la specificità dell'attività sportiva in oggetto, si sottolinea che le evidenze scientifiche ritengono tale distanza non sufficiente nel caso subentri un'azione di moto. Per condizioni in assenza di vento come misura di distanziamento opportunamente prudenziale, nel caso dei ciclisti in particolar modo se in "scia", una distanza minima di 20 metri per una velocità di circa 30 KM/h. Per tali attività, poiché trattasi di attività esclusivamente individuali ed all'aperto si ritiene opportuno e si raccomanda, ove possibile, anche se non obbligatorio l'uso di dispositivi di protezione individuale, guanti monouso, occhiali ed eventualmente mascherine.

L'uso degli stessi è da ritenersi assolutamente obbligatorio qualora non sia possibile rispettare le distanze interpersonali di sicurezza più volte.

Al di là di quanto sopra specificato sono necessarie precise raccomandazioni.

Per quanto riguarda le modalità di raggiungimento del luogo di allenamento, **oltre al rispetto delle limitazioni di spostamento da Regione a Regione imposte dal decreto e già menzionate (fatte salve successive specifiche precisazioni per eventuali deroghe o restrizioni) ed eventuali specifiche limitazioni di spostamento in ambito regionale (ove previsto da specifiche ordinanze salvo deroghe)** ove non sia possibile raggiungerlo individualmente è necessario rispettare modalità che garantiscano il distanziamento ed è obbligatorio l'uso dei dispositivi individuali di protezione.

Per il rientro a casa valgono le stesse raccomandazioni.

Per quanto riguarda l'uso della bicicletta è raccomandabile un uso esclusivamente personale, evitando se possibile il rimessaggio, onde non dover ricorrere a sistematici interventi di igienizzazione del mezzo.



Anche per quanto riguarda la manutenzione e/o semplici riparazioni, per gli stessi motivi di cui sopra, è raccomandabile, ove possibile, che tali interventi siano effettuati personalmente dall'atleta.

Per l'abbigliamento tecnico nonché per l'uso di guanti, mascherina ed occhiali + borracce ed eventuali alimenti l'uso deve essere esclusivamente personale.

Sul luogo di allenamento si raccomanda poi di:

- Lavarsi frequentemente le mani e comunque sempre prima dell'attività e nuovamente a fine attività e prima di venire in contatto con qualsiasi cosa diversa dalla propria bicicletta;
- Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi e poi, dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%;
- Non toccarsi mai occhi, naso e/o bocca con le mani non lavate;
- Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto -preferibilmente monouso- o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca;
- Utilizzare sempre borracce o bottigliette personali e non abbandonare mai le stesse dopo l'utilizzo ma eliminarle in appositi contenitori per rifiuti così come fazzolettini personali od altro; inoltre non scambiare con gli altri atleti indumenti personali quali ad esempio asciugamani;
- Gli indumenti non devono essere lasciati in luoghi condivisi ma mantenuti in borse personali e successivamente lavati ed igienizzati separatamente.

Per il Settore Fuoristrada è previsto al momento l'utilizzo di impianti a porte chiuse per la sola disciplina del BMX

In tale ambito, in termini generali ed in relazione alle reali esigenze degli atleti coinvolti, il protocollo in oggetto, inoltrato dal settore competente, prevede che:

- tutti gli atleti raggiungeranno la pista con mezzi propri nel rispetto del DPCM in vigore;
- durante le sessioni di allenamento, a porte chiuse, sarà consentito l'ingresso presso la struttura solamente agli atleti tesserati e agli allenatori interessati dalla singola seduta e con ingresso e uscita differenziati;
- sarà nominato da ciascuna Società un addetto/collaboratore che dovrà essere eventualmente formato a tale scopo ed essere dotato dei DPI (guanti monouso, mascherina ed occhiali) per le seguenti mansioni all'ingresso dell'impianto;
- compilare un elenco presenze diviso per gruppi di lavoro, i gruppi saranno necessariamente sempre gli stessi per poter tracciare gli atleti in caso di eventuali contagi;
- controllare la temperatura corporea di ciascun soggetto;
- controllare che gli atleti siano tutti già vestiti con abbigliamento tecnico personale provvisti di mascherina, guanti ed occhiali + borracce ed eventuali alimenti, che devono essere per un uso strettamente personale.