



## CURLING

Questo documento tiene conto delle norme per l'osservanza delle prescrizioni nel contesto della pandemia da Covid-19

Questo protocollo si riferisce alla ripresa delle partite e dei campionati di Curling in merito agli allenamenti restano in vigore le apposite linee guida in fatto di prevenzione del contagio COVID – 19, fatte salve le ulteriori indicazioni di legge a livello statale, regionale e provinciale. In merito alle regole di contenimento del virus da tenere sul ghiaccio valgono le stesse linee guida emanate per gli allenamenti.

Il Presente Protocollo è rivolto a società affiliate, tesserati, volontari, gestori di impianti e a chiunque sia coinvolto nell'organizzazione delle partite e dei campionati di Curling.

Gli obiettivi comuni di questo protocollo sono:

- ridurre il rischio di contagio da Covid-19
- impedire la trasmissione della malattia
- tracciare in modo efficiente le persone che hanno avuto contatti stretti con il virus

### **IMPIANTI**

Le misure predisposte dal gestore dell'impianto sportivo vengono integrate dalle misure di seguito indicate. È comunque necessario garantire il distanziamento sociale tra gli avventori, una coerente separazione dei gruppi di persone inevitabilmente presenti allo stadio (ad esempio separazione del personale operativo dello stadio dai giocatori) nonché la presenza e l'uso obbligatorio di disinfettanti per le mani (dispenser negli spogliatoi, all'entrata di ogni doccia e nello spazio antistante l'impianto) e sapone nonché asciugamani monouso. Inoltre devono essere adottate tutte le misure di distanziamento per rendere possibile il cambio e la doccia di giocatori, staff tecnico e arbitri, osservando le distanze minime necessarie.

Il personale di servizi indispensabili (ad esempio personale di segreteria) viene ridotto al minimo e provvisto di disinfettanti per le mani e mascherine. Complessivamente valgono le seguenti indicazioni per il personale sportivo ed operativo:

- controllo prima dell'accesso della temperatura e dei sintomi sulla base di una check list; nel caso in cui vi siano sintomi, immediato isolamento dei casi a rischio;
- utilizzo di mascherine negli spazi comuni prima di accedere al campo da gioco;
- disinfezione frequente delle mani
- mantenere il distanziamento ed evitare qualsiasi tipo di assembramento.

### **Accesso**

Le persone devono accedere ai rispettivi settori dell'impianto. L'entrata avviene almeno attraverso due entrate. I gruppi di persone "area sportiva" e "personale operativo" devono utilizzare entrate ed uscite separate o anche medesimi percorsi ma con fasce orarie diverse. Per le squadre vale il foglio gara e per gli ufficiali di gara la designazione.

Nell'impianto deve essere introdotta una indicazione dei percorsi. La priorità è che i percorsi delle persone appartenenti "all'area sportiva" non abbiano punti di contatto/sovrapposizione con i percorsi del "personale operativo" Prima dell'entrata nell'impianto tutte le persone, d' intesa con le autorità locali, devono adottare le seguenti misure:

- disinfettare le mani



- indossare la mascherina: altrimenti non si viene ammessi
- compilare l'autocertificazione che deve essere raccolta e conservata dalla società ospitante per almeno 15 giorni, aver eseguiti i Test Antigienici 48 ore prima della competizione, ed essere in possesso della Certificazione d'idoneità Sportiva.
- in caso di sintomi di malattia: accesso non consentito
- misurazione della febbre; in caso di temperatura superiore a 37,5 g l'accesso non sarà consentito.

## GESTIONE DEL GIORNO DI PARTITA - Squadre e Arbitri

### Viaggio

- le squadre arrivano alle partite esclusivamente con il bus/pulmino della squadra che dovrà essere adeguatamente sanificato prima di ogni trasferta ovvero con auto personale ovvero altri mezzi di trasporto individuale. Il viaggio con il bus/pulmino della squadra deve essere organizzato secondo quanto stabilito dalle norme sui trasporti in materia di Covid-19. Vanno evitati durante il viaggio contatti esterni dal luogo di partenza al luogo di arrivo; - in caso di sosta durante il viaggio per chi scende dal bus è obbligatorio l'utilizzo della mascherina, il mantenimento delle distanze di sicurezza con altre persone e la disinfezione delle mani con apposito gel prima di rientrare sul mezzo di trasporto

### Arrivo delle squadre allo stadio

- non vi deve essere nessuna interazione con la squadra avversaria, gli ufficiali di gara, il pubblico, i collaboratori del palaghiaccio ecc.

### Prima della partita: prova sassi e last stone draw "LSD"

- 30' prima della partita verrà svolta dalle squadre una prova sassi e, se previsto dal team meeting, il lancio dei LSD come indicato sul Regolamento Tecnico Sportivo Curling.

### Protezione individuale durante le partite

Le regole di gioco sono articolate in modo tale che non sia possibile alcun contatto fisico tra i giocatori e le fasi di sweeping del Curling e di rilascio stone hanno durata limitata pertanto non sono necessari per i giocatori strumenti di protezione individuale durante le partite se non quanto previsto anche nel protocollo allenamenti.

### Organizzazione degli allenamenti

- Tutte le scope e le aste sono personali e non possono essere scambiate tra un giocatore e un altro;
- Anche le scope e le aste personali devono essere disinfettate prima e dopo ogni allenamento prima di essere riposte nelle sacche;
- Ogni stone deve essere assegnata ad un giocatore in modo da evitare che possa essere scambiata durante l'allenamento;
- Le impugnature delle stones devono essere disinfettate dai giocatori delle squadre prima e dopo ogni allenamento. Il gestore dell'impianto deve mettere a disposizione dei giocatori disinfettanti e panni usa e getta per poter consentire questa operazione;
- I club o i gestori degli impianti devono disinfettare le stone prima di ogni sessione di allenamento;
- Per le fasi di gioco a bassa intensità è consigliato l'utilizzo della mascherina;
- Non è consentito l'uso degli spogliatoi.



## **Allenamenti sul ghiaccio**

- Durante gli allenamenti giocatori e tecnici devono essere distanziati di almeno 2 metri;
- Fatto salvo il rispetto della distanza minima di 2 metri, durante ogni allenamento possono essere presenti contemporaneamente su ogni singola pista un massimo di 8 giocatori più gli allenatori;
- Durante gli allenamenti di Curling potrà essere utilizzato un solo scopatore/sweeper per tiro.
- Spostamento stone sul ghiaccio non devono essere toccate le maniglie ma occorre usare le scope/brooms o i piedi

## **Norme generali**

- Non sono consentiti abbracci, strette di mano e contatti tra giocatori prima durante e dopo gli allenamenti;
- Non devono essere condivise le borracce;
- Ogni pista deve prevedere un'area con spazi ben delimitati dove ogni giocatore può lasciare la borsa con le scarpe e gli indumenti;
- Indossare le mascherine dall'ingresso dello stadio fino all'accesso sul ghiaccio;
- Non è consentito l'utilizzo degli spogliatoi.

## **Dopo l'allenamento.**

- Limitare il più possibile la permanenza dei giocatori all'interno della struttura al termine dell'allenamento;
- Ricorda ai giocatori e ai genitori le linee guida per il distanziamento quando escono dalla struttura.
- dopo ogni sessione di allenamento è necessario: o disinfettare stone, scope, pantaloni, guanti e aste da Wheelchair o lavare maglie da gioco, calzini ed eventuali accessori ad alta temperatura

## **Pianificare in anticipo**

- Creare un piano di emergenza per la gestione della pista per un possibile focolaio;
- Realizzare un luogo dedicato all'isolamento ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività sportive;
- Si consiglia di predisporre una strategia di comunicazione per avvisare tutti coloro che potrebbero essere stati esposti.
- Richiedere per ogni giocatore i riferimenti di una persona di riferimento da contattare in caso di bisogno
- Designare una persona di riferimento per gestire le comunicazioni