



## **SCACCHI - DAMA**

Con riferimento ai DPCM del 3 dicembre 2020, del 14 gennaio 2021, del 6 marzo 2021 e, tenuto conto, del perdurare dello stato di emergenza fino al 30 aprile 2021, si potranno disputare solo le gare / campionati riconosciute di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato Italiano Paralimpico (CIP). Tutti gli Atleti dovranno essere in possesso di regolare certificazione medica attestante la pratica sportiva agonistica da esibire all'inizio della gara, essere regolarmente tesserati, ed aver effettuato Test antigenico con esito negativo o entro le 48 ore antecedenti la disputa della gara (in caso di disputa di più gare nel corso della stessa settimana il test settimanale va comunque effettuato prima della gara programmata nel fine settimana). L'analisi e la refertazione dei Test Antigenici sopra indicati dovranno essere effettuati da una Struttura Sanitaria pubblica o privata con regolare autorizzazione regionale.

In preparazione per la partecipazione ai suddetti eventi, gli atleti regolarmente iscritti alle gare, possono continuare svolgere i propri allenamenti, a porte chiuse e nel rigoroso rispetto dei protocolli federali. Gli interessati dovranno esibire, in caso di controlli, la Certificazione Medica attestante l'idoneità agonistica.

Al fine di ridurre il contatto sociale nell'ambiente dove si svolge l'attività sportiva (allenamenti) vanno adottate soluzioni organizzative che riguardano l'articolazione dell'orario di allenamento.

Allo stato, le principali misure di prevenzione del contagio consigliate dalle autorità sanitarie sono il distanziamento fisico, l'igiene delle mani (lavaggio accurato con acqua e sapone e per il tramite dell'utilizzo di dispenser di soluzioni idroalcoliche sanificanti) e delle superfici e la prevenzione della dispersione di droplets (goccioline del respiro espulse dalle persone infette tramite saliva, tosse, starnuti o anche solo parlando) tramite l'utilizzo di mascherine e visiere. Tali misure di mitigazione del rischio, unitamente all'utilizzo di guanti mono uso per tutti i presenti nella sede, nel gioco degli scacchi sono compatibili in tutti i momenti della pratica sportiva, anche in fase di allenamento per tutti i livelli di pratica, da quella amatoriale a quella professionistica. In particolare, l'utilizzo di mascherine e visiere è compatibile con il carico metabolico e con il gesto sportivo. Tra le misure di prevenzione va inserita la possibilità di supportare l'attività di allenamento sportivo in modalità "da remoto", modalità fortemente raccomandata. In aggiunta alle misure di prevenzione si ritiene opportuno prendere in considerazione anche altre misure di mitigazione, che agiscano in modo coordinato per consentire una gestione più efficace. In base agli esiti specifici dell'analisi della attività sportiva del gioco degli scacchi e della valutazione di rischio effettuata, si possono identificare le seguenti misure organizzative, procedurali e tecniche.

### **GESTIONE INGRESSO, PERMANENZA ED USCITA DEGLI ATLETI E DI ALTRI SOGGETTI**

- Le persone con sintomi di infezione respiratoria non possono accedere allo sport o al centro di allenamento di un'organizzazione;
- Le persone con una temperatura corporea di 37,5 ° C o superiore non possono accedere agli sport o all'allenamento in sede di un'organizzazione;
- All'ingresso degli impianti sportivi o di allenamento, è necessario misurare la temperatura di tutte le persone (preferibilmente l'uso di uno "scanner termico a infrarossi senza contatto");
- Persone senza mascherine con forma e aderenza adeguate a coprire il viso dal mento sopra il naso non può entrare nelle strutture;



- I presidenti dei club, i rappresentanti legali degli organi o i loro delegati, devono assicurarsi che tutti i loro membri (autorizzati e non) indossino mascherine durante il loro soggiorno nei locali e durante le sessioni di allenamento o competizione, mantenendo il previsto metro di distanza;
- I presidenti dei club, i rappresentanti legali dei locali organi e i loro delegati dovranno assicurarsi che i dispositivi di sanificazione delle mani siano presenti all'ingresso dei locali, all'interno della sala da gioco e sul tavolo di ogni giuria;
- I presidenti degli organi o i loro delegati devono garantire, di concerto con il i funzionari della concorrenza, che saranno in grado di imporre sanzioni e l'immediata espulsione, di tutti gli atleti in gara che non indossano mascherine o visiere protettive (non è obbligatorio nel caso di pannelli divisorii trasparenti interposti tra i contendenti) durante tutte le fasi di gioco e di allenamento che prevedono un soggiorno frontale di oltre 15 minuti;
- I funzionari della concorrenza devono garantire il rispetto della protezione e della prevenzione generale e possono imporre penalità (un primo avvertimento, un secondo avvertimento con una partita persa) con l'espulsione immediata (per casi gravi) al terzo avviso (assegnando in caso di espulsione tutte le partite perse, ai fini di qualsiasi valutazione va fatta particolare attenzione che tutti gli atleti indossino mascherine e visiere protettive (non obbligatorie nel caso di pannelli divisorii trasparenti interposti tra i contendenti) in ogni fasi di gioco e allenamento che richiedono un soggiorno frontale di più di 15 minuti e che il supporto sul tavolo da gioco, nelle fasi di riflessione, è effettuato esclusivamente dal giocatore che è responsabile dello spostamento;
- Gli atleti di età inferiore ai 18 anni non possono accedere ai locali se non accompagnati da un genitore o da coloro che hanno la responsabilità genitoriale, che devono conformarsi al protocollo;
- Promuovere orari e procedure di ingresso / uscita regolamentati (eventualmente differiti o almeno sfalsati) per evitare il più possibile contatti e riunioni nelle aree comuni (ingressi, sale d'aspetto, sale dedicate all'attività, ecc.) e, comunque, a quota i passaggi in modo che la distanza fisica di almeno 1 metro sia sempre rispettata tra chiunque;
- All'ingresso, un distributore con gel igienizzante deve essere disponibile con l'obbligo di disinfettare le mani per tutte le persone che accedono; vicino al tavolo del funzionario un poster con le istruzioni del Ministero della Salute per il corretto lavaggio delle mani con sanificazione la soluzione deve essere chiaramente visualizzata;
- Per ogni giorno di attività, sarà il rappresentante legale dei club, l'ente o il suo delegato deve redigere un elenco delle persone presenti nella sede, ovvero atleti, istruttori, allenatori e altre persone. L'elenco deve essere conservato per almeno 30 giorni.

## **REGOLE DI DISTANZA E IGIENE NELLE VARIE FASI DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA**

- Stretta di mano e qualsiasi contatto fisico tra i presenti nel luogo dello sport o dell'allenamento sono vietati (il solito gesto può essere sostituito da un cenno del capo e / o dal gesto simbolico di unione di entrambe le mani da ciascun giocatore);
- Per garantire, tuttavia, la distanza di almeno 1 metro tra i giocatori, la tavola deve essere posizionata sui tavoli con una profondità laterale non inferiore a 1,20 metri;
- Durante le partite o le sessioni di allenamento frontali della durata superiore a 15 minuti (tutte le partite eccetto i giochi di Draft Blitz italiani), oltre alla mascherina, i giocatori devono indossare visiere protettive; non sarà obbligatorio utilizzare le visiere se i tavoli da gioco sono equipaggiati con speciali pannelli divisorii trasparenti, con apposita "fessura" (apertura nella parte inferiore) (H = 15-18 cm) utile per spostare i pezzi;
- I tavoli possono avere una dimensione inferiore a 1,20 metri, ma comunque non inferiore a 1 metro solo potendo utilizzare pannelli divisorii o svolgere attività all'aperto;
- I giocatori o gli spettatori, che si avvicinano al tavolo per guardare le partite, non potranno fermarsi per più di 1 minuto e dovranno comunque rimanere in un'area di almeno 1 metro e sempre muniti di mascherine;



- I giocatori devono disinfettare frequentemente le loro mani con una soluzione igienizzante, che dovranno procurarsi personalmente e che sarà sempre a loro disposizione per uso esclusivo e personale; i club o l'organismo organizzatore di un evento possono, tuttavia, prevedere personale specifico o mini-dispositivi per ogni tavolo da mettere a disposizione degli atleti, al fine di prevenirne qualsiasi possibile rischio di contagio. La sanificazione delle mani dovrà essere effettuata prima di ogni una mossa, in caso di contatto involontario delle proprie parti esposte del corpo (ad es. viso, naso, bocca, ecc.) e in ogni caso, prima di incontrare nuovi avversari, prima di riposizionarsi al tavolo dopo essersi alzati e alla fine di ogni allenamento o round. È vietato portare le mani per gli occhi, il naso e la bocca per tutta la durata del gioco; in caso di necessità, fornire prima una nuova sanificazione delle mani;

## PRATICHE DI IGIENE

All'interno del sito, deve essere garantita la capacità di rispettare i seguenti requisiti di igiene:

- Lavarsi spesso le mani, anche attraverso speciali dispenser di gel disinfettante;
- Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro nelle fasi di attesa e riposo;
- Mantenere una distanza interpersonale minima adeguata, comunque non inferiore a 2 metri in caso di attività frontali senza protezioni personali (mascherine e visiere) o generali (pannelli divisorii);
- Non toccare mai gli occhi, il naso e la bocca con le mani;
- Evitare di lasciare gli indumenti indossati per l'attività fisica in luoghi condivisi con altri, ma conservarli in zaini o borse personali e, una volta tornati a casa, lavarli separatamente dagli altri capi di abbigliamento;
- Bere sempre da bicchieri usa e getta o bottiglie personalizzate;
- Smaltire immediatamente i fazzoletti di carta o altri materiali usati (ben sigillati) in modo adeguato contenitori;
- Sanificazione di tutti i locali prima della riapertura secondo le indicazioni fornite dalle autorità competenti;
- Sanificazione preventiva anche dei sistemi di climatizzazione e, dove non c'è aria funzione di ricircolo (ad es. finestra aperta o altro sistema di ricircolo dell'aria esterna, secondo alla normativa nazionale vigente), non possono essere utilizzati per il condizionamento delle stanze;
- Indossare dispositivi di prevenzione del contagio per l'accesso all'allenamento programmato e alle attività di gioco;
- All'accesso, tutti devono disinfettare le mani con soluzioni idroalcoliche a loro disposizione per questo scopo;
- Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro durante l'attività e l'attesa e fasi di riposo;
- Non consumare cibo nella sede di allenamento o competizione;
- Garantire un adeguato ricambio d'aria di almeno 10 minuti ogni 60 minuti, all'interno dei locali dove si svolgono attività di formazione e / o insegnamento o gioco.

## Pulizia attrezzatura di gioco

Al termine di ogni singola sessione di allenamento (cioè ad ogni cambio dei singoli atleti impegnati) i tavoli e le sedie utilizzati devono essere adeguatamente puliti/disinfettati con soluzioni idroalcoliche o a base di cloro e con comuni detergenti.

## Informazioni per l'allenatore

Deve indossare obbligatoriamente la mascherina chirurgica, **preferibilmente con una sezione di protezione trasparente all'altezza delle labbra per facilitare la comunicazione (lettura labiale).**

- Può allenare un massimo di 4 giocatori. Se ci sono due gruppi di allenamento, i gruppi non devono mai mischiarsi;
- Non può avere nessun contatto fisico con i giocatori.