



TENNIS – BEACH TENNIS - PADEL

Con riferimento ai DPCM del 3 dicembre 2020, del 14 gennaio 2021, del 6 marzo 2021 e, tenuto conto, del perdurare dello stato di emergenza fino al 30 aprile 2021, si potranno disputare solo le gare / campionati riconosciute di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato Italiano Paralimpico (CIP). Tutti gli Atleti dovranno essere in possesso di regolare certificazione medica attestante la pratica sportiva agonistica da esibire all'inizio della gara, essere regolarmente tesserati, ed aver effettuato Test antigenico con esito negativo o entro le 48 ore antecedenti la disputa della gara (in caso di disputa di più gare nel corso della stessa settimana il test settimanale va comunque effettuato prima della gara programmata nel fine settimana). L'analisi e la refertazione dei Test Antigenici sopra indicati dovranno essere effettuati da una Struttura Sanitaria pubblica o privata con regolare autorizzazione regionale.

In preparazione per la partecipazione ai suddetti eventi, gli atleti regolarmente iscritti alle gare, possono continuare svolgere i propri allenamenti, a porte chiuse e nel rigoroso rispetto dei protocolli federali. Gli interessati dovranno esibire, in caso di controlli, la Certificazione Medica attestante l'idoneità agonistica.

Al fine di ridurre il contatto sociale nell'ambiente dove si svolge l'attività sportiva (allenamenti) vanno adottate soluzioni organizzative che riguardano l'articolazione dell'orario di allenamento. L'articolazione dell'attività va ridefinita con orari differenziati che favoriscano il distanziamento sociale riducendo il numero di presenze in contemporanea nel luogo di allenamento, evitando assembramenti all'entrata e all'uscita con flessibilità di orari.

Durante le manifestazioni sportive e durante gli allenamenti in preparazione dei suddetti si dovranno applicare sempre e rigorosamente le disposizioni delle Autorità di Governo e Locali in materia di prevenzione dal Covid-19, in particolare per quanto riguarda il distanziamento interpersonale.

I Circoli che ospitano manifestazioni sportivi dovranno

- Incrementare al massimo l'impiego del personale per assistere gli utenti.
- Installare all'ingresso del circolo e nei principali locali un distributore di gel idroalcolico e predisporre apposita segnaletica per evidenziare la dislocazione loro e di eventuali altre installazioni dove sia possibile lavarsi le mani. - Fornire il personale di mascherine e guanti in lattice.
- Provvedere alla pulizia completa delle aree accessibili del circolo prima della sua apertura e, per quanto possibile, alla disinfezione delle strutture sanitarie e dei principali punti di contatto da effettuarsi almeno una volta al giorno.
- Pulire tutte le superfici più volte al giorno.
- Far rispettare in ogni caso la regola della distanza minima di due metri tra le persone e l'uso di una mascherina da chiunque sia presente nel club al di fuori dei giocatori che giocano in campo.
- Mantenere sempre chiusi spogliatoi e docce.
- Rimuovere o tenere sempre in posizione aperta tutte le porte e i cancelli, inclusi quelli di accesso ai campi, in modo da evitare che sia necessario toccarli per aprirli.
- Limitare le attività al gioco del tennis, del padel, del beach tennis su prenotazione, limitatamente al singolare, oppure agli allenamenti individuali, oppure alle lezioni private one-to-one o in piccoli gruppi.
- Ridurre l'orario di utilizzazione dei campi in modo da lasciare un intervallo fra una seduta di gioco e quella successiva, ed eventualmente programmare le prenotazioni dei campi ad orari diversi per evitare il sovraffollamento.



- Organizzare l'entrata e l'uscita dall'impianto con percorsi e cartelli in modo da mantenere le distanze di sicurezza.
- Utilizzare sistemi di prenotazione online e, ove previsto, possibilmente prevedere un sistema di pagamento dell'affitto del campo senza l'utilizzazione di denaro contante.
- Interdire l'accesso a tutte le aree che potrebbero favorire assembramenti.
- Mettere a disposizione dei giocatori su ogni campo: un distributore di gel idroalcolico, un prodotto detergente disinfettante, carta usa e getta e un cestino con un sacchetto di plastica per consentire la pulizia di panchine, sedie e rete.
- Limitare l'accesso agli impianti a non prima di 10 minuti di anticipo sull'orario previsto per l'entrata in campo.
- Prevedere che ogni Under 18 sia accompagnato da un genitore/tutore, o, qualora ciò non fosse possibile, porti con sé un'autorizzazione scritta da parte del genitore/tutore.
- Individuare all'interno della propria struttura organizzativa uno o più referenti sul tema di misure di prevenzione da contagio da Covid-19, al quale/ai quali gli operatori sportivi possano rivolgersi per qualsiasi bisogno (richiesta di informazioni o necessità di comunicazioni).
- Fare in modo che gli operatori addetti ai campi evitino rigorosamente di toccare le palle da tennis a mani nude. Anche se non ci sono prove scientifiche della capacità specifica del virus di essere trasmesso attraverso di esse, è noto che i "droplet" infetti possono sopravvivere per molte ore sulle superfici con le quali vengono a contatto.
- Cercare di far utilizzare palle nuove a ogni gruppo di utenti o disinfettarle con uno spray igienizzante alla fine di ogni seduta di gioco.

Tutti gli atleti sono invitati a rispettare le seguenti regole:

Prima di Giocare

- Pulire a fondo il proprio materiale di gioco;
- Lavare o disinfettare le mani;
- Mantenere sempre la distanza di sicurezza dagli altri giocatori;
- Rispettare le disposizioni Statali, Locali e del Circolo;
- Portare in campo la propria bottiglia d'acqua e bere solo da quella;
- Non toccare le recinzioni prima di entrare in campo.

Durante il Gioco

- Indossare un guanto sulla mano non dominante *oppure* disinfettare le mani ogni fine game;
- Non toccarsi la faccia con le mani;
- Usare racchetta e il piede per raccogliere le palline e mandarle all'avversario;
- Utilizzare le panchine ai lati opposti;
- Salutare e ringraziare usando soltanto la racchetta.

Dopo aver Giocato

- Cambiare subito l'overgrip della racchetta;
- Lavare o disinfettare le mani;
- Vista la difficoltà di avere uno spogliatoio sanificato per ogni atleta la pulizia personale deve essere effettuata presso la propria abitazione