



## **TENNIS TAVOLO**

Tutti i dirigenti delle associazioni/società sportive, dei tecnici e dei giocatori che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del seguente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a svolgere le manifestazioni agonistiche con minori restrizioni. Per ogni manifestazione dovrà essere nominato, dalla società organizzatrice un “COVID Manager” con funzioni di coordinatore per l’attuazione delle misure di prevenzione e controllo e con funzioni di punto di contatto per le strutture federali, la direzione di gara, ecc. il COVID Manager dovrà essere preventivamente comunicato alla segreteria federale.

### **Allestimento della palestra**

- L’area di gioco deve avere uno spazio minimo di m 4.5 x 9, delimitata da transenne (aree di gioco a distanza minima di 2 m);
- Nell’area possono stare solo i 2 giocatori. L’allenatore sta all’esterno delle transenne, minimo a 2m;
- Il montaggio e smontaggio delle aree di gioco deve essere effettuata con guanti monouso e mascherina chirurgica.

### **Spogliatoi, docce, servizi igienici e locali di servizio**

- Gli spogliatoi e le docce non possono essere utilizzati;
- I water e i lavandini possono essere utilizzati solo a condizione che sia assicurata la continua pulizia e disinfezione degli stessi. Ogni lavandino deve disporre di sapone a sufficienza;
- Eventuali locali che fungono da magazzino per i materiali di gioco (racchette, palline, retine, ecc.) o per l’abbigliamento di gioco devono rimanere chiusi.

### **Materiale tecnico**

- Ogni giocatore deve portare la propria racchetta;
- Le racchette non possono essere scambiate per nessun motivo. Dopo l’allenamento ogni giocatore deve lavare la propria racchetta con acqua e sapone;
- L’allenatore deve portare le palline, previamente disinfettate, per metterle a disposizione dei giocatori;
- Finito l’allenamento, l’allenatore o i giocatori devono lavare le palline utilizzate con acqua e sapone (o le disinfettano) e lavarsi accuratamente le mani;
- Il tavolo non deve essere toccato durante l’allenamento.

### **Pulizia dei tavoli**

- Al termine di ogni singola sessione di allenamento (cioè ad ogni cambio dei singoli atleti impegnati) i tavoli utilizzati devono essere adeguatamente puliti/disinfettati con soluzioni idroalcoliche o a base di cloro e con comuni detergenti.

### **Ristoro**

- Ogni giocatore deve portare la propria borraccia (non cedibile ad altri) e i propri snack;
- Le regole di distanziamento sociale sono da rispettare anche nei momenti di pausa.



## Tragitto e accesso alla palestra

- Si consiglia ai giocatori e agli allenatori di recarsi in palestra a piedi o con la bicicletta;
- I giocatori possono entrare in palestra al massimo 5 minuti prima dell'inizio dell'allenamento;
- I giocatori devono lasciare la palestra al massimo 5 minuti dopo la fine dell'allenamento;
- Nel caso in cui siano previsti più gruppi, gli orari di allenamento devono essere coordinati in modo da evitare assembramenti e incroci a inizio o fine allenamento (deve essere prevista una pausa di 10 minuti tra una occupazione dei tavoli e quella successiva).

## Linee guida per le associazioni/società sportive

- Ogni società nomina un "Responsabile del protocollo COVID-19" (può essere anche l'allenatore);
- Non possono essere svolti allenamenti di doppio;
- Tutti i giocatori per potersi allenare devono prenotarsi al Responsabile del protocollo Covid-19, che deve registrare tutti gli orari, compilare una lista dei presenti e archivarla.

## Linee guida per i giocatori

- Solo i giocatori totalmente asintomatici possono partecipare agli allenamenti;
- Ogni giocatore deve portare il proprio disinfettante;
- È vietato asciugare il sudore delle mani sul tavolo;
- È vietato respirare/soffiare/alitare sulla pallina;
- L'asciugamano utilizzato per il sudore del viso può essere utilizzato solo con la mano che tiene la racchetta, non con quella che regge la pallina e non può appoggiato sul tavolo;
- Nel corso del gioco la mano libera non può essere portata al viso. Si consiglia di indossare un guanto nella mano libera (per ricordarsi di non toccare il viso e l'asciugamano);
- Durante l'allenamento è vietato cambiare lato del tavolo;
- Non è consentita nessuna stretta di mani o battito di mani al termine dell'allenamento;
- Prima e dopo l'allenamento i giocatori devono lavarsi bene le mani;
- I rifiuti sono da portare a casa o devono essere smaltiti secondo le procedure.

## Informazioni per i genitori e i visitatori

- I genitori possono accompagnare i figli in palestra ma devono lasciarli subito; nessun visitatore può essere ammesso, per alcun motivo, nel luogo di allenamento.

## Informazioni per l'allenatore

Deve indossare obbligatoriamente la mascherina chirurgica, **preferibilmente con una sezione di protezione trasparente all'altezza delle labbra per facilitare la comunicazione (lettura labiale).**

- Può allenare un massimo di 4 giocatori. Se ci sono due gruppi di allenamento nella stessa palestra, i gruppi non devono mai mischiarsi;
- Sono consentiti solo allenamenti di singolo e non di doppio;
- Non può avere nessun contatto fisico con i giocatori;
- Il multiball è consentito solo nelle sessioni di allenamento individuale e l'allenatore deve indossare un guanto monouso sulla mano libera. Il giocatore non deve toccare le palline.