



PALLAVOLO – BEACH VOLLEY

Le competizioni, attualmente, autorizzate, sono, in via esclusiva, quelle di preminente carattere nazionale e internazionale riconosciute dal CIP. Tenuto conto delle indicazioni dei DPCM del 3 dicembre 2020, del 14 gennaio 2021 e facendo riferimento al Decreto Riapertura, del 26 aprile 2021, che disciplina le stesse esclusivamente in zona gialla:

Dal 1° giugno sono aperte al pubblico le manifestazioni e gli eventi sportivi di livello agonistico riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Coni e del Comitato paralimpico.

La capienza consentita è pari al 25% di quella massima autorizzata e comunque non superiore a 1000 spettatori per gli impianti all'aperto e 500 per quelli al chiuso.

Per eventi di particolare rilevanza e tenuto conto delle caratteristiche dei siti è possibile autorizzare la presenza di un numero maggiore di spettatori.

Dal 26 aprile è consentito lo svolgimento all'aperto di qualsiasi attività sportiva, anche di contatto.

Ribadito come gli eventi sono da considerarsi rigorosamente a porte chiuse fino al 1° giugno 2021 con la sola esclusione di Giudici, Staff Organizzativo e Sanitario, il numero di quanti altri soggetti (atleti, tecnici e dirigenti) potranno contemporaneamente essere presenti all'interno di un impianto, preferibilmente all'aperto, sarà determinato dalle differenti opportunità organizzative che nel rigoroso rispetto di quanto definito dal presente protocollo, potranno essere attuate in relazione alla tipologia e agli spazi dell'impianto, oltre che ovviamente, alle eventuali differenti opportunità offerte dall'impianto in relazione alle modalità di accesso all'impianto stesso.

Si ribadisce infine che avranno diritto di accesso all'impianto solo atleti, tecnici e/o dirigenti, regolarmente tesserati per l'anno in corso.

All'interno dell'impianto, durante lo svolgimento delle sedute di allenamento, potranno essere ammessi i seguenti operatori sportivi:

Pallavolo:

- Il COVID Manager
- ATLETI in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM18/02/82) in corso di validità, muniti di autocertificazione e Test Antigenici eseguiti 48 ore prima della competizione in calendario.
- Due Tecnici per max 14 atleti presenti (rapporto 1 a 7)
- Il Preparatore Fisico
- Il Fisioterapista
- Il Medico Sociale
- Il Custode dell'Impianto.

Non è ammessa la presenza di personale non direttamente coinvolto nell'attività sportiva.

Laddove fosse strettamente necessaria l'ammissione di alcune persone (ad esempio addetti al campo, manutentori, etc), le stesse si dovranno attenere scrupolosamente alle indicazioni relative alle modalità di accesso degli operatori sportivi.

Visitatori e accompagnatori non possono essere ammessi all'interno dell'impianto.



Raccomandazioni per gli ATLETI:

gli atleti devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di tipo chirurgico e guanti monouso.

La mascherina dovrà essere indossata anche durante l'allenamento, seppur individuale, qualora non fosse possibile rispettare la distanza di sicurezza di 2 metri in tutte le fasi della seduta, mentre occorrerà dotarsi di un altro paio di guanti monouso (che non verranno utilizzati durante l'allenamento) da indossare alla fine dell'attività.

In caso di attività in Sala Pesi, questa dovrà essere svolta sempre indossando guanti monouso, e la postazione dovrà essere sempre pulita al termine del singolo utilizzo.

Raccomandazioni per lo STAFF:

i componenti dello Staff devono raggiungere l'impianto sportivo indossando una mascherina di tipo chirurgico e con guanti monouso.

La mascherina e i guanti dovranno essere tenuti per tutta la durata dell'allenamento e disinfettati con gel in caso di interazione dell'attrezzatura di atleti diversi.

Fondamentale il mantenimento della distanza interpersonale prevista.

EVENTUALI ALTRE PERSONE:

è obbligatorio l'uso della mascherina chirurgica e dei guanti monouso, per tutto il periodo di permanenza presso l'impianto, e il rispetto delle distanze sopra definite. Tutti i dispositivi di sicurezza sopra menzionati, andranno smaltiti in maniera adeguata. Va quindi organizzato un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente contagiosi (es. fazzoletti monouso, mascherine, guanti ecc.).

Modalità di Allenamento

Le modalità di allenamento sono in costante aggiornamento in parallelo con l'evoluzione epidemica e sulla base delle indicazioni governative emanate,

1. Tutte le forme di preparazione fisica in presenza:
 - a. nelle sale pesi ad uso esclusivo, nel rispetto delle regole di accesso limitato, uso dei DPI (mascherina e guanti monouso), distanza di sicurezza di almeno 2 metri, pulizia e disinfezione degli attrezzi al termine di ogni esercizio e tra una sessione e un'altra di allenamento,
 - b. nelle sale pesi pubbliche in rispetto dei loro regolamenti previsti,
 - c. sul campo di gioco mantenendo la distanza di sicurezza di almeno 2 metri;
 - d. individualmente, nella propria residenza, da remoto.
2. Tutte le forme di allenamento tecnico individuale;
3. Tutte le forme di allenamento in gruppi, esercizi sintetici e tutte le forme di gioco 6 vs 6 purché ci sia il rispetto imprescindibile delle regole 3, 4, 5 sotto riportate.

Modalità di svolgimento delle attività:

1. MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA IN ENTRATA: come previsto al punto 1 del capitolo "Modalità di ingresso negli impianti sportivi e gestione entrate e uscite del presente protocollo;
2. RACCOMANDATO il ricorso a TEST ANTIGENICI preventivi allo svolgimento dell'attività, pur non rappresentando questi stessi una certificazione di immunità (come previsto dalle attuali indicazioni scientifiche); nello svolgimento di tale attività preventiva, dovranno essere seguiti gli iter protocollari previsti dal sistema sanitario nazionale;
3. UTILIZZO DELLA MASCHERINA qualora non si possa garantire il rispetto della distanza di sicurezza di almeno 2 metri; in caso di utilizzo della mascherina si raccomanda di aumentare il numero di



brevi pause recupero/respirazione senza mascherina mantenendo sempre la necessaria distanza di sicurezza di almeno 2 metri.

4. **DISINFEZIONE DEI PALLONI AL TERMINE DI OGNI ESERCIZIO/SCAMBIO/AZIONE DI GIOCO:** è raccomandato l'uso di almeno due cesti che conterranno da una parte i palloni disinfettati pronti ad essere utilizzati, dall'altra i palloni utilizzati da disinfettare; la disinfezione avverrà anche durante lo svolgimento del gioco a cura di un operatore sportivo, utilizzando apposita soluzione certificata, al fine di avere un numero di palloni sempre sufficiente per garantire un buon ritmo di allenamento/gioco.

5. **RACCOMANDATA** la frequente pulizia e disinfezione delle mani con soluzioni certificate, al termine di ogni ESERCIZIO/SCAMBIO/AZIONE DI GIOCO.

6. Utilizzo **SCARPE** dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita)

7. Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia, disinfezione e sanificazione.

8. Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento – pulizia – disinfezione - sanificazione del campo di gioco devono entrare al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso.

Gestione delle Terapie Fisiche

- Il fisioterapista non potrà essere presente nel campo di allenamento ma deve rimanere al di fuori, con i dispositivi di protezione individuale e con la dotazione di primo intervento (ghiaccio, tape, cerotti, ecc.).

- In caso di necessità, tipo infortunio che avviene sul campo di allenamento, il fisioterapista può intervenire per le misure di primo soccorso (tipo tape, ghiaccio, fasciature ecc), essendo sempre munito di guanti, mascherina chirurgica, e possibilmente visiera o occhiali protettivi. In questo caso, si raccomanda fortemente che gli altri atleti e tecnici, siano a distanza di almeno 2 metri dall'atleta infortunato. Nel caso in cui l'atleta non possa tornare ad allenarsi, deve essere trasportato in una sala, o in mancanza, in uno spazio adibito al primo soccorso, accompagnato da un tecnico (sempre dotato di mascherina chirurgica e guanti) e dal fisioterapista. Da questo momento, l'atleta infortunato, deve indossare la mascherina chirurgica. In questo spazio l'atleta deve essere monitorato e controllato dal sanitario, in modo da predisporre, in caso di dubbi, un intervento medico e/o strumentale tipo RX, ecografia, ecc.

- Le metodiche fisioterapiche strumentali, devono essere effettuate in un ambiente sanificato e dotato, oltre dei detergenti per le mani, anche di prodotti per la sanificazione dello strumentario che deve e ogni trattamento e su ogni macchinario utilizzato.

- Il terapeuta deve essere sempre munito di mascherina, guanti e possibilmente visiera o occhiali protettivi. Alla fine di ogni trattamento, sia i guanti e la mascherina, devono essere cambiati, mentre per quanto riguarda la visiera o occhiali, devono essere sanificati.

- I lenzuolini copri-lettino, devono essere usa e getta e il lettino, una volta tolta la carta, deve essere sanificato.

- Il locale adibito deve essere dotato di impianto di aereazione per il ricircolo dell'aria e tra un paziente e l'altro, al fine di effettuare la massima ventilazione possibile e per sanificare i macchinari e il lettino, deve passare un tempo di almeno 15 minuti.

- In caso di indicazione massoterapica, questa deve essere eseguita, sempre con la dotazione vista in precedenza, compresi i guanti in lattice.

- Gli atleti che devono effettuare terapie masso-fisioterapiche, devono avere guanti e mascherina chirurgica.

- Il materiale di consumo, deve essere gettato negli appositi contenitori.



ACCESSO ALL'IMPIANTO DI GARA

I SOGGETTI CHE POSSONO ACCEDERE ALL'INTERNO DEL PALAZZETTO NEL GIORNO COMPETIZIONE SPORTIVA.

Sono ammesse nel palazzetto al massimo 80 PERSONE con i ruoli e le competenze specifiche sotto riportate dalle quali vanno esclusi gli spettatori.

Il Gruppo Squadra di ciascun club non deve in ogni caso superare le 25 unità.

Il numero massimo di persone ammesse potrà subire variazioni solamente per specifiche indicazioni provenienti dalle Autorità di Sicurezza per le specifiche competenze (es. Forze dell'Ordine; presidi Medico-Sanitari; Vigili del Fuoco; steward).

Si specifica che tutti gli aventi diritto di accesso all'impianto il giorno della partita, ad esclusione degli/delle atleti/e in campo e dello staff tecnico in panchina, devono in ogni caso rispettare le regole di distanziamento sociale in vigore nonché le disposizioni sull'uso dei DPI.

Il "numero massimo di 80 persone" che ha accesso all'impianto sportivo è riferito alle seguenti specifiche categorie:

A. SQUADRE

a. tutti i tesserati iscritti.

b. Responsabile COVID

c. n 1 scoutman per ogni squadra

B. UFFICIALI DI GARA

a. arbitri (1°, 2°)

b. segnapunti e delegato arbitrale.

C. ADDETTI ALL'IMPIANTO E AI SERVIZI DI CAMPO

a. custode o addetto all'impianto (massimo 2 persone);

b. addetti al servizio per il regolare funzionamento dell'impianto (max. 1 persona);

c. raccattapalle e asciugatori (max. 6 persone più 1 accompagnatore);

d. addetto al tabellone elettronico;

e. speaker e DJ (max. 1 persona).

D. ALTRI SOGGETTI

a. dirigenti FSSI: n. 3 compresi i Responsabili del Settore Nazionale Ufficiali di Gara (che avranno comunque la priorità);

b. Autorità locali: n.3;

c. autista Pullman squadra ospite o in alternativa un massimo di 3 accompagnatori per ogni Squadra;

d. medici dell'antidoping;

e. n 1 responsabile della comunicazione per ogni squadra e n 1 fotografo ufficiale della squadra ospitante.

GARE IN PRESENZA DI SPETTATORI

La presenza del pubblico sarà regolamentata di volta in volta dalle normative governative e regionali in materia.

LE FASI DELLA PARTITA, PRE GARA E POST GARA

Soggiorno in hotel prima della partita

Se previsto il pernottamento presso un hotel la notte precedente la partita, come eventuale sede del ritiro per la partita, si dovrà osservare l'obbligo di DPI (mascherina) nelle aree comuni dell'hotel.



Tutte le strutture selezionate per il soggiorno devono rispettare quanto previsto dalla normativa vigente nell'ambito della prevenzione del contagio da SARS-CoV-2.

Arrivo presso Impianto Sportivo

All'arrivo al palazzetto, la Squadra ospite, è accolta da un incaricato della Squadra ospitante (di seguito Covid Manager o Responsabile COVID) che consegnerà al rappresentante della Squadra ospite la certificazione dell'avvenuta sanificazione di tutti i locali ad uso della stessa Squadra ospite. Tutti i componenti la squadra ospite accederanno nella zona spogliatoio indossando la mascherina.

Ciascuna squadra dovrà consegnare agli Ufficiali di Gara, unitamente ai documenti di gara una "dichiarazione" a firma del Presidente della Società (Dirigente Accompagnatore) che attesti:

- 1. il rispetto da parte della società di tutte le prescrizioni sanitarie previste dal protocollo:**
 - test antigenico effettuato 48 ore prima della competizione;
 - certificato di idoneità sportiva;
- 2. La compilazione da parte di tutti i partecipanti alla gara della autocertificazione di cui all'allegato 2;**
 - misurazione della temperatura.
- 3. (SOLO PER LA SQUADRA DI CASA) la regolarità della certificazione dell'avvenuta sanificazione all'interno dell'impianto e l'applicazione di tutte le misure preventive previste dai protocolli federali anti COVID19.**

In caso di mancata o parziale presentazione dell'Allegato 3 da parte di una squadra, l'arbitro non potrà autorizzare la disputa della partita con responsabilità a carico della società inadempiente.

I componenti del Gruppo Squadra ospite dovranno consegnare al Covid Manager la lista nominativa dei componenti con i relativi contatti per la tracciabilità in caso di eventi successivi di insorta positività (in caso di minori la lista nominativa potrà riportare un solo contatto telefonico del dirigente accompagnatore o dell'allenatore).

Dovrà essere prodotta al Covid Manager, oltre alla lista dei componenti del Gruppo Squadra, una lista generale di tutte le persone eventualmente presenti al seguito per la competizione. Il Covid Manager si occuperà della gestione delle liste come sopra, avendo cura di conservarle attenendosi con scrupolo alla vigente normativa in materia di privacy almeno per 14 giorni.

Tutti i presenti all'arrivo presso il Centro Sportivo (anche coloro che non fanno parte del Gruppo Squadra) dovranno:

a) effettuare controllo della temperatura (termo-scanner a distanza) all'ingresso dell'impianto sportivo con personale dedicato (dotato degli opportuni DPI) e adottare procedure di isolamento in due distinti locali in caso di rilevazione di temperatura corporea ($> 37,5$ °C). Il soggetto individuato con TC $> 37,5$ °C dovrà essere immediatamente isolato e verrà seguito in ottemperanza alle linee guida del Ministero della Salute. L'organizzazione dovrà predisporre un locale esclusivo per l'isolamento.

b) Produrre autocertificazione (allegato 2) che attesti di non aver avuto sintomi Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea $> 37,5$ °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) nei precedenti 14 giorni e di non essere stato in contatto diretto, negli ultimi 14 giorni, con persona che abbia manifestato sintomi Covid-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea $> 37,5$ °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) e qualora si siano avuti contatti diretti con soggetti Covid+, di aver seguito il protocollo COVID. Come indicato, qualora un soggetto manifestasse sintomatologia da Covid-19 verrà immediatamente isolato. Si rimarca l'importanza dell'identificazione del soggetto per le dovute segnalazioni alle autorità sanitarie. Il Covid Manager si metterà a disposizione dell'autorità sanitaria competente (118) al fine di fornire tutte le informazioni necessarie in relazione alla situazione.



Sarà altresì necessario delineare le esigenze di permanenza per ogni gruppo di operatori presenti, avendo cura di analizzare la criticità dei luoghi e l'organizzazione spazio-temporale degli accessi e delle attività, volte a minimizzare i rischi. Potrà essere altresì utile individuare un orario preciso ed un varco dedicato ad ogni Gruppo squadra al fine di ridurre gli assembramenti in ingresso.

La Società ospitante provvede alla revisione della documentazione Covid-19 attraverso il Covid Manager il quale dovrà:

- a) controllare l'accesso all'impianto di tutto il personale e fornire informazioni sulle misure e norme igieniche;
- b) verificare l'effettuazione delle operazioni di misurazione della temperatura e raccolta delle autocertificazioni;
- c) monitorare le misure igieniche di base (igiene delle mani, igiene per tosse e starnuti, distanza di sicurezza, ecc.);
- d) controllare le norme igieniche in loco durante l'intero periodo di organizzazione dell'evento;
- e) intervenire in caso di violazioni delle norme da parte di un soggetto in loco;
- f) definire i DPI necessari per tutto il personale che opererà direttamente per la Società ospitante (tipologia di mascherina, distributore gel disinfettante, eventuali visiere, ecc.);
- g) definire quali ambienti dovranno essere sanificati e quali solamente igienizzati, anche in relazione a regolamenti regionali. Il personale impegnato in occasione dello svolgimento delle gare a porte chiuse dovrà essere autorizzato da parte dell'organizzatore, il quale avrà cura di rilasciare un apposito accredito indicante le zone di accesso consentite.

Il personale ammesso allo svolgimento di attività in occasione delle gare a porte chiuse dovrà essere dotato di dispositivi di prevenzione e protezione secondo quanto stabilito dalle indicazioni delle Autorità competenti e, ad ogni modo, dovrà indossare mascherine conformi alle specifiche funzioni richieste, nonché avere a disposizione distributori per gel igienizzante.

ACCESSO E UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI E ALTRI LOCALI NEL GIORNO DELLA PARTITA QUALORA PREVISTO DALLE NORMATIVE VIGENTI

Arrivo in città del Gruppo Squadra della società ospite

Il numero di partecipanti alla trasferta dovrà essere contingentato il più possibile, nel rispetto dei numeri totali previsti nel capitolo "ACCESSO ALL'IMPIANTO DI GARA".

Arrivo presso Impianto Sportivo

All'arrivo nel palazzetto del Gruppo Squadra è necessario rendere disponibili tutti i locali presenti nella struttura per consentirne un utilizzo distanziato da parte di ciascun membro dello Staff (si intendono solo le persone dello staff strettamente indispensabili per la partita inseriti nel Camp 3).

Sono vietate le riprese televisive all'interno degli spogliatoi.

Spogliatoi Team Squadre

È necessario differenziare il più possibile l'uso temporale dei locali spogliatoi, già precedentemente sanificati, da parte del Gruppo Squadra, per evitare un assembramento eccessivo.

È raccomandato l'uso di docce singole (per escludere il vapore acqueo come possibile mezzo di contagio per altre persone) e/o va considerata la possibilità di fare la doccia a casa o in hotel.

Spogliatoi Ufficiali di Gara

Gli Ufficiali di Gara avranno a loro disposizione, laddove possibile, n.2 spogliatoi, anch'essi precedentemente sanificati. L'ingresso ai suddetti locali dovrà essere ristretto agli Ufficiali di Gara ed al Dirigente Addetto all'Arbitro per il tempo strettamente necessario per l'espletamento delle loro funzioni; tutte le persone autorizzate dovranno comunque indossare la mascherina.



Aree mediche

Lo staff medico della Società deve lavorare con mascherine facciali, disinfettanti per le mani ed è responsabile dell'igiene nei locali medici.

I lettini per i massaggi e i trattamenti a fini terapeutici degli atleti adeguatamente distanziati. Se possibile, vanno utilizzate stanze separate.

Arrivo delle Squadre e degli Ufficiali di Gara

Laddove è possibile, devono essere utilizzati mezzi diversi di trasporto per ciascun soggetto.

L'arrivo all'impianto sportivo deve avvenire in modo scaglionato, a distanza di 10 minuti se possibile.

Dovrà essere individuata, se possibile, un'area di parcheggio all'interno dell'impianto di gara con un percorso diretto e indipendente per l'accesso agli spogliatoi.

Occorre implementare percorsi differenziati e distinti per l'accesso negli spogliatoi e per garantire ampia separazione tra le persone autorizzate all'accesso nella zona.

È raccomandato, laddove possibile, lo spostamento degli Ufficiali di Gara con mezzi privati o propri; per l'occasione, dovrà essere individuata un'area di parcheggio all'interno dell'impianto con relativo ingresso all'interno della struttura sportiva in tempi diversi rispetto agli altri gruppi partecipanti.

È comunque consentito agli Ufficiali di Gara, lo spostamento con un unico mezzo, mantenendo l'uso delle mascherine.

Ingresso in campo delle Squadre e degli Ufficiali di Gara

Sono vietati:

- a) alcun tipo di accompagnamento da parte di bambini e mascotte;
- b) le foto di squadre
- c) cerimonie pre e post partita;

E' fortemente consigliato evitare strette di mano e abbracci durante lo svolgimento della gara.

Dovrà essere prevista una apposita modalità di schieramento dei Team Squadra che consenta il distanziamento.

Panchine

Le panchine devono rimanere ad uso esclusivo di ciascuno dei Team, con eccezione dei delegati Antidoping per comunicazione alla panchina dei nomi dei tesserati sorteggiati per l'eventuale controllo.

Il personale medico e paramedico in servizio di assistenza alla partita dovrà posizionarsi su un lato corto. Occorrerà rimodulare le panchine, prevedendo la distribuzione alternata dei componenti (mantenere un posto vuoto tra un sedile occupato e l'altro) disponendo gli occupanti su due file mantenendo le distanze di sicurezza. Ulteriori opzioni sono a titolo esemplificativo la distribuzione dei posti su due file o l'espansione della panchina in tribuna (se c'è accesso diretto al campo) o sedie/panchine aggiuntive per espandere le panchine normali. Si consiglia, inoltre, laddove possibile, di ampliare l'area di riscaldamento. Al cambio di campo alla fine di ogni set sarà necessario separare lo spostamento delle squadre da un campo all'altro e dovrà essere garantita idonea pulizia e disinfezione di ciascuna panchina a cura della Società ospitante.

Al termine della partita e per l'uscita dal campo di gioco sarà parimenti necessario separare l'accesso delle Squadre/Arbitri al rientro negli spogliatoi. Non potranno essere consumati alimenti durante la partita.

TRIBUNE

In caso di partite a porte chiuse, le tribune potranno essere utilizzate dagli Atleti, Tecnici e Dirigenti in attesa della loro partecipazione alla competizione mantenendo la distanza di sicurezza.

Tavolo Ufficiali di Gara

Tutte le persone presenti al tavolo dovranno indossare la mascherina ed osservare il distanziamento di almeno un metro.

Il tavolo dovrà essere sanificato prima di ogni gara.

Dovranno essere disponibili prodotti igienizzanti per l'utilizzo in sicurezza dei dispositivi elettronici connessi allo svolgimento della partita.



Nel corso della partita

Per dialogare con gli ufficiali di gara, gli/le atleti/e e l'allenatore dovranno rigorosamente rispettare la distanza sociale prevista (1 m). Gli Ufficiali di Gara dovranno indossare sempre le mascherine tranne il 1° e il 2° arbitro quando, dopo il sorteggio e fino alla fine dell'incontro, potranno rimuoverle.

Il Primo Allenatore sarà esonerato dall'indossare la mascherina protettiva, purché mantenga il distanziamento di almeno 1 metro durante tutte le fasi della gara. Tutte le altre figure (assistente allenatore, dirigente, medico e fisioterapista) dovranno indossare la mascherina protettiva per tutta la durata della gara.

Le modalità di asciugatura del campo saranno effettuate con appositi strumenti usa e getta ed il personale preposto provvederà ad igienizzarsi le mani ogni qualvolta chiamato ad intervenire.

Il servizio di raccattapalle e asciugatura dovrà essere svolto nel limite del possibile da ragazzi maggiorenni che dovranno indossare le mascherine e attenersi alle procedure già riportate per le persone che non appartengono al Gruppo Squadra "Arrivo presso l'impianto sportivo" del presente protocollo.

La disinfezione dei palloni dovrà essere garantita dopo ogni set con pezzette imbevute di apposita soluzione idonea e/o attraverso appositi macchinari certificati.

Attività pre/post-gara

Sono possibili interviste super flash al tesserato sia pre sia post-gara eventuali da prevedere sul terreno di gioco (con le distanze tra giornalista e tesserato di almeno 1,5 m con microfono cd "boom").

Antidoping

Nel caso di controllo antidoping, dovranno essere previste misure di separazione tra gli/le atleti/e sorteggiati, con percorsi di accesso separati.

È necessario prevedere una stanza di isolamento.

Ripartenza Squadra, Ufficiali di Gara

È necessario separare lo spazio temporale delle attività di uscita dall'impianto sportivo con percorsi dedicati.

REQUISITI IGIENICI DI CARATTERE GENERALE

- A tutte le persone coinvolte nel giorno della partita all'interno del palazzetto devono essere forniti chiarimenti in merito alle misure igieniche di base da adottarsi sulla base delle linee guida degli esperti medici (disinfettante per le mani, igiene per tosse e starnuti, distanza di sicurezza, ecc.).
- Va ridotta al minimo la durata della permanenza negli spogliatoi e nei luoghi di lavoro all'interno dell'impianto sportivo prima e dopo la partita. Al Gruppo Squadra e agli altri soggetti autorizzati vanno date informazioni sulla definizione dei "sintomi del contagio".
- La gestione dell'ingresso all'impianto sportivo degli/delle atleti/atlete e altro personale indispensabile deve essere affidata a personale di sicurezza, sotto la supervisione del Covid Manager. Il personale di sicurezza agli ingressi deve chiedere alle persone ammesse all'impianto sportivo di dichiarare il loro stato di salute e misurare la temperatura corporea (tramite termo-scanner).
- Il disinfettante per le mani va posizionato all'ingresso o all'interno di ogni stanza.
- Prima dell'ingresso delle squadre e degli Ufficiali di Gara deve essere effettuata la disinfezione delle aree interessate e delle superfici.
- Le porte dei passaggi, quando e ove possibile, devono rimanere aperte e, ove possibile, si deve evitare il contatto con le maniglie.
- Ovviamente l'accesso agli spogliatoi deve essere consentito solo agli atleti, Ufficiali di Gara e personale strettamente necessario.
- Garantire la chiusura delle porte di accesso agli spogliatoi.
- Sono ammesse soltanto bottiglie da bere personalizzate (non condivise).
- Non devono essere scambiati fra giocatori oggetti di carattere personale (borse del ghiaccio, salviette, cellulari e altro che possa veicolare il virus).



Le persone a contatto con più atleti devono osservare in maniera particolarmente scrupolosa le misure igieniche e di protezione.

Nel complesso, occorre fare in modo che nel Gruppo Squadra siano presenti solo le persone dello staff strettamente indispensabili per la partita. Sono da evitare conversazioni ravvicinate, in quanto stimolano la riduzione della distanza in contrasto con i requisiti di distanza minima. Le conversazioni assolutamente indispensabili dovrebbero essere tenute in piccoli gruppi, brevi e con la massima distanza di conversazione, quando possibile sempre indossando gli appositi DPI.

Non devono essere toccati i pulsanti dell'ascensore, le ringhiere o le maniglie delle porte con le mani (in alternativa servirsi, per quanto possibile, dei gomiti).

La protezione della bocca e del naso è obbligatoria dopo l'ingresso all'impianto sportivo e in tutte le aree. Va prestata attenzione alla corretta modalità di applicazione e rimozione dei dispositivi e all'utilizzo degli stessi (bocca e naso completamente coperti).

La disinfezione delle mani va effettuata, in generale, prima e dopo ogni utilizzo delle attrezzature ordinarie. Il disinfettante per le mani deve essere applicato sulle mani asciutte dopo averle accuratamente lavate con sapone

Lo svolgimento di riunioni tra i soggetti coinvolti nelle attività organizzative, così come nella produzione televisiva, è soggetto alle attuali norme igieniche, specialmente alle norme sulla distanza minima interpersonale. Le comunicazioni dovrebbero avvenire il più possibile con metodi di comunicazione derivanti dalla tecnologia a disposizione sul proprio dispositivo cellulare.

Le norme sulla distanza minima devono essere seguite tassativamente nelle aree interne ed esterne dell'impianto sportivo, evitando di intrattenere conversazioni non necessarie ed evitando inutili assembramenti

Nelle diverse zone di svolgimento delle attività dovranno essere installate apposite e visibili comunicazioni e pannelli informativi che richiamino le misure organizzative e le procedure igienico sanitarie; dovrà essere altresì visibile il codice di condotta che deve essere seguito da parte degli addetti ai lavori.

ATTIVITÀ DI CONTROLLO

Fermo restando le attività di verifica in capo alla figura del COVID MANAGER o Responsabile COVID, le attività di controllo passeranno per due fasi:

1. Dichiarazione a firma del Presidente di società (o del Dirigente Accompagnatore) da consegnare agli Ufficiali di Gara, unitamente ai documenti di gara che attestano:

a. il rispetto da parte della società di tutte le prescrizioni sanitarie previste dal protocollo

b. La compilazione da parte di tutti i partecipanti alla gara della autocertificazione;

c. (SOLO PER LA SQUADRA DI CASA) la regolarità della certificazione dell'avvenuta sanificazione all'interno dell'impianto, e l'applicazione di tutte le misure preventive previste dai protocolli federali anti COVID19

In caso di mancata o parziale presentazione della Dichiarazione da parte di una squadra, l'arbitro non potrà autorizzare la disputa della partita con responsabilità a carico della società inadempiente.

2. Gli Ufficiali di Gara effettueranno il controllo di tutti gli adempimenti previsti sul campo di gioco durante lo svolgimento della gara: sanificazione palloni, assistenti di campo con mascherina, distanziamento in panchina, rispetto dell'obbligo dell'uso della mascherina per coloro che non sono esonerati, sanificazione delle panchine tra un set e l'altro.

Il controllo potrà prevedere fasi di richiamo al rispetto delle indicazioni protocollari, fino alla segnalazione di inadempienze nel rapporto di gara e successivi provvedimenti disciplinari e sanzionatori da parte del Giudice Sportivo Nazionale.



Gli ufficiali di gara raccomanderanno gli atleti a prestare attenzione ad evitare il più possibile strette di mano e abbracci durante lo svolgimento della gara.

Modalità di Allenamento

Le modalità di allenamento sono in costante aggiornamento in parallelo con l'evoluzione epidemica e sulla base delle indicazioni governative emanate,

Beach Volley

- Per il Beach Volley si deve distinguere il singolo campo dall'impianto generale, che può avere anche più campi.

Nell'impianto:

- Il COVID Manager
- Il Fisioterapista
- Il Medico Sociale
- Il Custode dell'impianto

Nel singolo campo:

- Atleti in possesso della certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.
- Due tecnici per max 8 atleti presenti (rapporto 1 a 4 e comunque max 4 atleti per ogni metà campo)
- Il Preparatore Fisico

Si ricorda che in impianti con più campi è necessario regolamentare il flusso in entrata ed in uscita dal singolo campo evitando assembramenti, oltre che garantire un numero adeguato di servizi igienici di pertinenza di ciascun campo.

BEACH VOLLEY

Questa pagina del protocollo, che si riferisce alle possibili modalità di allenamento sarà in costante aggiornamento in parallelo con l'evoluzione epidemica e sulla base delle indicazioni governative emanate, ed è riferibile a tutte le discipline della Federazione Italiana Pallavolo:

1. Tutte le forme di preparazione fisica in presenza:

- a. nelle sale pesi ad uso esclusivo, nel rispetto delle regole di accesso limitato, uso dei DPI (mascherina e guanti monouso), distanza di sicurezza di almeno 2 metri, pulizia e disinfezione degli attrezzi al termine di ogni esercizio e tra una sessione e un'altra di allenamento,
- b. nelle sale pesi pubbliche in rispetto dei loro regolamenti previsti,
- c. individualmente, nella propria residenza, da remoto.

2. Tutte le forme individuali di allenamento tecnico individuale;

3. Qualsiasi esercitazione o gioco guidato in cui sia rispettata la distanza di sicurezza di almeno 2 metri; è consentito anche il 2vs2 non prevedendo "attacco contro muro" o "la ricezione in zone di conflitto", salvo che non venga indossata la mascherina.

Modalità di svolgimento delle Attività:

1. MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA IN ENTRATA: come previsto al punto 1 del capitolo "Modalità di ingresso negli impianti sportivi e gestione entrate e uscite del presente protocollo;

2. SOLO PER GLI ATLETI DI INTERESSE NAZIONALE: RACCOMANDATO il ricorso a TEST SIEROLOGICI preventivi allo svolgimento dell'attività, pur non rappresentando questi stessi una certificazione di immunità (come previsto dalle attuali indicazioni scientifiche); nello svolgimento di tale attività preventiva, dovranno essere seguiti gli iter protocollari previsti dal sistema sanitario nazionale;



3. UTILIZZO DELLA MASCHERINA qualora non si possa garantire il rispetto della distanza di sicurezza di almeno 2 metri; in caso di utilizzo della mascherina si raccomanda di aumentare il numero di brevi pause recupero/respirazione senza mascherina mantenendo sempre la necessaria distanza di sicurezza di almeno 2 metri.
4. DISINFEZIONE DEI PALLONI AL TERMINE DI OGNI ESERCIZIO/SCAMBIO/AZIONE DI GIOCO: è raccomandato l'uso di almeno due cesti che conterranno da una parte i palloni disinfettati pronti ad essere utilizzati, dall'altra i palloni utilizzati da disinfettare; la disinfezione avverrà anche durante lo svolgimento del gioco a cura di un operatore sportivo, utilizzando apposita soluzione certificata, al fine di avere un numero di palloni sempre sufficiente per garantire un buon ritmo di allenamento/gioco.
5. RACCOMANDATA la frequente pulizia e disinfezione delle mani con soluzioni certificate, al termine di ogni ESERCIZIO/SCAMBIO/AZIONE DI GIOCO.
6. RACCOMANDATO L'uso del cappellino o di fasce assorbi-sudore;
7. RACCOMANDATO l'uso degli occhiali;
8. RACCOMANDATA, laddove possibile, la presenza sul campo di un "punto acqua" che consenta agli atleti la frequente pulizia del viso e del corpo (sabbia, sudore, ecc.);
9. Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia e disinfezione.
10. Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento – pulizia – disinfezione del campo di gioco devono entrare al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso entro 5 Minuti del termine dello stesso.