



COVID - Misure di sicurezza Sezione Generale

1. Attività motoria (allenamenti) all'aperto in natura

- **Consentita**
- **Distanza** interpersonale **1m**

2. Attività sportiva (allenamenti) all'aperto

- **Consentita** (anche sport di squadra e di contatto) senza pubblico e nel rispetto dei protocolli di sicurezza emanati da Governo e Regioni
- **Distanza** interpersonale **2m**
- Nei luoghi chiusi utilizzo di spogliatoi e docce (come specificato al punto 8) solo con Green Pass (vedi punto 7)

3. Attività sportiva (allenamenti) nei luoghi chiusi

- **Consentita** (anche sport di squadra e di contatto) senza pubblico e nel rispetto dei protocolli di sicurezza
- Necessario **Green Pass** (vedi punto 7) tranne per tutte le attività svolte individualmente (distanza interpersonale 2m e assolutamente senza contatto, anche indiretto attraverso attrezzi), fermo restando attuazione dei protocolli di sicurezza
- 1 persona per 10 m²
- Ambiente arieggiato e pulito regolarmente
- Applicazione delle misure igieniche da protocollo
- Registro dei presenti, da conservare almeno 14 giorni
- Utilizzo di spogliatoi e docce (vedi punto 8) solo con Green Pass (vedi punto 7)

4. Piscine all'aperto e al coperto (allenamenti)

- 1 persona per 10 m² (regola 1:10), inclusa la superficie dell'acqua
- Distanza interpersonale **1m**
- Applicazione delle misure igieniche
- Nei luoghi chiusi utilizzo di spogliatoi e docce (punto 8) solo con Green Pass (punto 7)
- Nelle **piscine al coperto** necessario **Green Pass** (punto 7)



5. Eventi e competizioni sportive

- **Consentiti**
 - eventi e competizioni sportive riconosciuti di interesse nazionale dal **CIP** e organizzati da FSN, DSA o EPS nonché eventi organizzati da organismi sportivi internazionali - nel rispetto dei protocolli di sicurezza
 - altri eventi e competizioni sportive - nel rispetto dei protocolli di sicurezza oppure con un piano di sicurezza approvato dalle Azienda Sanitaria Locale.
- Nei luoghi chiusi necessario **Green Pass** (punto 7) tranne per attività svolta individualmente (distanza interpersonale 2m e assolutamente senza contatto, anche indiretto attraverso attrezzi)
- Nei luoghi chiusi utilizzo di spogliatoi e docce (punto 8) solo con Green Pass (punto 7)
- Consentiti gli spostamenti dei partecipanti autorizzati (autodichiarazione laddove prevista)
- Presenza di pubblico come da Decreto Legge 22 aprile 2021, n. 52 e Decreto Legge 18 maggio 2021, n. 65
 - dal 1° giugno 2021 nelle zone bianche e gialle esclusivamente su posti a sedere preassegnati e nel rispetto di 1m di distanza
 - capienza dell'impianto sfruttabile fino al 25%, in ogni caso all'aperto max 1.000 spettatori e nei luoghi chiusi max 500)

Il riconoscimento degli eventi e delle competizioni sportive di interesse nazionale rimangono di competenza CIP.

6. Sessioni di allenamento organizzato per i partecipanti autorizzati a competizioni sportive consentite (punto 5)

- **Consentite** sia all'aperto sia nei luoghi chiusi per tutte le discipline sportive
- **Atleti** in possesso della tessera agonistica - inclusa quindi la preventiva visita medica obbligatoria di idoneità
- Vale **anche per atleti provenienti dall'estero**
- Nei luoghi chiusi necessario **Green Pass** (punto 7) tranne per attività svolta individualmente (distanza interpersonale 2m e assolutamente senza contatto, anche indiretto attraverso attrezzi),
- Nei luoghi chiusi utilizzo di spogliatoi e docce (v. punto 8) solo con Green Pass (v. punto 7)
- Per le sessioni di allenamento consentite: esclusivamente **senza pubblico** e nel **rispetto dei protocolli di sicurezza**

Il riconoscimento degli eventi e delle competizioni sportive di interesse nazionale rimangono di competenza CIP.

7. Green Pass

- **Necessario** - anche per partecipanti provenienti da fuori provincia e dall'estero – per





attività sportiva consentita nei luoghi chiusi (punto 3) tranne per attività svolta individualmente (distanza interpersonale 2m e assolutamente senza contatto, anche indiretto attraverso attrezzi)

- eventi e competizioni sportive consentiti (punto 4) nei luoghi chiusi tranne per attività svolta individualmente (distanza interpersonale 2m e assolutamente senza contatto, anche indiretto attraverso attrezzi)
 - sessioni di allenamento organizzato per i partecipanti autorizzati a competizioni sportive consentite (punto 5) nei luoghi chiusi, tranne per attività svolta individualmente (distanza interpersonale 2m e assolutamente senza contatto, anche indiretto attraverso attrezzi),
 - utilizzo di docce e spogliatoi nei luoghi chiusi
- **Eccezione bambini fino ai 12 anni**
 - **Alternativa per giovani dai 12 ai 18 anni** test COVID nasale negativo non anteriore a 48 ore
 - **Alternativa per maggiorenni** test COVID antigenico o molecolare negativo non anteriore a 48 ore

8. Utilizzo di spogliatoi e docce

- **Protezione delle vie respiratorie** (docce escluse)
- **Distanza** interpersonale **1m**
- Spogliatoi: presenza massima di un numero di persone doppio rispetto alle docce utilizzabili oppure, se più restrittivo, di 1 persona per 5m² (regola 1:5)
- Spogliatoi con una sola doccia o fino a 20m²: 3 persone al massimo
- Piscine: negli spogliatoi 1 persona per 5m² (regola 1:5)
- Docce: disinfezione delle docce dopo ogni utilizzo oppure disponibilità di disinfettante spray
- Vano doccia: presenza contemporanea di non più persone rispetto alle docce disponibili
- Armadietti: disinfezione dopo ogni utilizzo oppure buste di plastica monouso
- Vestiti e scarpe riposti in contenitori individuali
- Registrazione delle presenze e cancellazione dei dati dopo 30 giorni

9. Idoneità sportiva post COVID

- **Atleti COVID+ asintomatici o con sintomi lievi e atleti non testati con sintomatologia compatibile COVID** - almeno 30 giorni dopo la guarigione accertata ossia dopo la scomparsa dei sintomi
 - visita medico-sportiva incluso
 - test ergometrico
 - eco-color-doppler
 - spirometria
- impegno a comunicare al medico di base o pediatra, al medico sociale/federale e al medico specialista che ha rilasciato il certificato medico-sportivo l'eventuale positività COVID e l'eventuale sopraggiungere di sintomatologia riferibile



- **Atleti COVID+ con sintomi moderati** - almeno 30 giorni dopo la guarigione accertata
 - visita medico-sportiva inclusi
 - test ergometrico
 - eco-color-doppler
 - ECG holter 24h
 - spirometria
 - esami ematochimici
 - esame delle urine completo
 - eventualmente diagnostica per immagini polmonare
 - eventualmente diffusione alveolo-capillare
 - eventualmente test da sforzo cardiopolmonare durante il test ergometrico
 - impegno a comunicare al medico di base o pediatra, al medico sociale/federale e al medico specialista che ha rilasciato il certificato medico-sportivo l'eventuale positività COVID e l'eventuale sopraggiungere di sintomatologia riferibile

- **Atleti COVID+ con sintomi severi o critici** - almeno 30 giorni dopo la guarigione accertata
 - visita medico-sportiva inclusi
 - test ergometrico con test da sforzo cardiopolmonare
 - eco-color-doppler
 - ECG holter 24h
 - spirometria
 - esami ematochimici
 - esame delle urine completo
 - eventualmente diagnostica per immagini polmonare
 - eventualmente diffusione alveolo-capillare
 - impegno a comunicare al medico di base o pediatra, al medico sociale/federale e al medico specialista che ha rilasciato il certificato medico-sportivo l'eventuale positività COVID e l'eventuale sopraggiungere di sintomatologia riferibile

- **Atleti COVID- e atleti asintomatici non testati**
 - visita medico-sportiva alla naturale scadenza del precedente certificato
 - impegno a comunicare al medico di base o pediatra, al medico sociale/federale e al medico specialista che ha rilasciato il certificato medico-sportivo l'eventuale positività COVID e l'eventuale sopraggiungere di sintomatologia riferibile
- Informazioni dettagliate nelle [raccomandazioni FMSI sull'idoneità sportiva post COVID](#)