



TENNIS TAVOLO

Con riferimento alle nuove indicazioni del Decreto-Legge n. 52 del 23 aprile 2021 e successivo Decreto-Legge n. 65 del 18 maggio 2021; facendo riferimento alle varie ordinanze del Ministero della Salute e delle Regioni o Enti Locali interessati dallo svolgimento di manifestazioni, si precisa che si potranno disputare solo le gare/campionati riconosciuti di preminente interesse nazionale con provvedimento del Comitato Italiano Paralimpico (CIP).

Tutti gli Atleti dovranno essere in possesso di regolare certificazione medica attestante la pratica sportiva agonistica da esibire all'inizio della gara, essere regolarmente tesserati, dovranno essere muniti di Green Pass, oppure in alternativa aver effettuato un Tampone antigenico, risultato negativo, 48 ore prima dell'evento.

L'analisi e la refertazione dei Test Antigenici sopra indicati dovranno essere effettuati da una Struttura Sanitaria pubblica o privata con regolare autorizzazione regionale.

Fermo restando quanto prescritto dal presente Protocollo al fine dello svolgimento di eventi e competizioni della disciplina del Tennis Tavolo è necessario seguire le indicazioni sotto indicate.

Allestimento della palestra

- L'area di gioco deve avere uno spazio minimo di m 4.5 x 9, delimitata da transenne (aree di gioco a distanza minima di 2 m);
- Nell'area possono stare solo i 2 giocatori. L'allenatore sta all'esterno delle transenne, minimo a 2m;
- Il montaggio e smontaggio delle aree di gioco deve essere effettuata con guanti monouso e mascherina chirurgica.

Spogliatoi, docce, servizi igienici e locali di servizio

- Gli spogliatoi e le docce non possono essere utilizzati;
- I water e i lavandini possono essere utilizzati solo a condizione che sia assicurata la continua pulizia e disinfezione degli stessi. Ogni lavandino deve disporre di sapone a sufficienza;
- Eventuali locali che fungono da magazzino per i materiali di gioco (racchette, palline, retine, ecc.) o per l'abbigliamento di gioco devono rimanere chiusi.

Materiale tecnico

- Ogni giocatore deve portare la propria racchetta;
- Le racchette non possono essere scambiate per nessun motivo. Dopo l'allenamento ogni giocatore deve lavare la propria racchetta con acqua e sapone;
- L'allenatore deve portare le palline, previamente disinfettate, per metterle a disposizione dei giocatori;
- Finito l'allenamento, l'allenatore o i giocatori devono lavare le palline utilizzate con acqua e sapone (o le disinfettano) e lavarsi accuratamente le mani;
- Il tavolo non deve essere toccato durante l'allenamento.



Pulizia dei tavoli

- Al termine di ogni singola sessione di allenamento (cioè ad ogni cambio dei singoli atleti impegnati) i tavoli utilizzati devono essere adeguatamente puliti/disinfettati con soluzioni idroalcoliche o a base di cloro e con comuni detergenti.

Ristoro

- Ogni giocatore deve portare la propria borraccia (non cedibile ad altri) e i propri snack;
- Le regole di distanziamento sociale sono da rispettare anche nei momenti di pausa.

Tragitto e accesso alla palestra

- Si consiglia ai giocatori e agli allenatori di recarsi in palestra a piedi o con la bicicletta;
- I giocatori possono entrare in palestra al massimo 5 minuti prima dell'inizio dell'allenamento;
- I giocatori devono lasciare la palestra al massimo 5 minuti dopo la fine dell'allenamento;
- Nel caso in cui siano previsti più gruppi, gli orari di allenamento devono essere coordinati in modo da evitare assembramenti e incroci a inizio o fine allenamento (deve essere prevista una pausa di 10 minuti tra una occupazione dei tavoli e quella successiva).

Linee guida per le associazioni/società sportive

- Ogni società nomina un "Responsabile del protocollo COVID-19" (può essere anche l'allenatore);
- Non possono essere svolti allenamenti di doppio;
- Tutti i giocatori per potersi allenare devono prenotarsi al Responsabile del protocollo Covid-19, che deve registrare tutti gli orari, compilare una lista dei presenti e archivarla.

Linee guida per i giocatori

- Solo i giocatori totalmente asintomatici possono partecipare agli allenamenti;
- Ogni giocatore deve portare il proprio disinfettante;
- È vietato asciugare il sudore delle mani sul tavolo;
- È vietato respirare/soffiare/alitare sulla pallina;
- L'asciugamano utilizzato per il sudore del viso può essere utilizzato solo con la mano che tiene la racchetta, non con quella che regge la pallina e non può appoggiato sul tavolo;
- Nel corso del gioco la mano libera non può essere portata al viso. Si consiglia di indossare un guanto nella mano libera (per ricordarsi di non toccare il viso e l'asciugamano);
- Durante l'allenamento è vietato cambiare lato del tavolo;
- Non è consentita nessuna stretta di mani o battito di mani al termine dell'allenamento;
- Prima e dopo l'allenamento i giocatori devono lavarsi bene le mani;
- I rifiuti sono da portare a casa o devono essere smaltiti secondo le procedure.

Informazioni per i genitori e i visitatori

- I genitori possono accompagnare i figli in palestra ma devono lasciarli subito; nessun visitatore può essere ammesso, per alcun motivo, nel luogo di allenamento.



Federazione Sport Sordi Italia

Federazione riconosciuta dal Comitato Italiano Paralimpico

F.S.S.I. – Piazzale degli Archivi 41 - 00144 Roma - C.F. 97388210581 – P.I. 10464691004

Tel. 06 83559002 www.fssi.it



Informazioni per l'allenatore

Deve indossare obbligatoriamente la mascherina chirurgica, **preferibilmente con una sezione di protezione trasparente all'altezza delle labbra per facilitare la comunicazione (lettura labiale).**

- Può allenare un massimo di 4 giocatori. Se ci sono due gruppi di allenamento nella stessa palestra, i gruppi non devono mai mischiarsi;
- Sono consentiti solo allenamenti di singolo e non di doppio;
- Non può avere nessun contatto fisico con i giocatori;
- Il multiball è consentito solo nelle sessioni di allenamento individuale e l'allenatore deve indossare un guanto monouso sulla mano libera. Il giocatore non deve toccare le palline.

